



## Słoneczne Termy Jan Kazimierz OFERTA I CENNIK



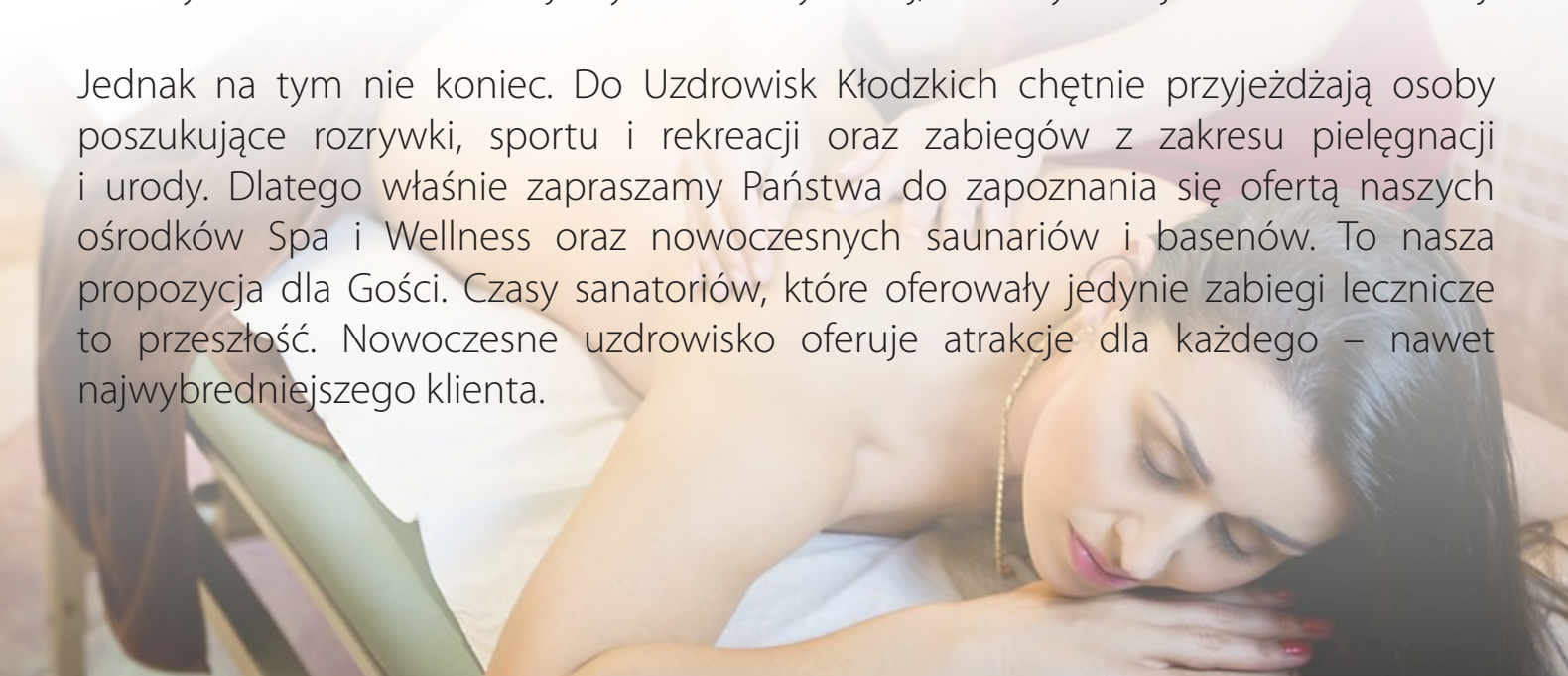
# Uzdrowiska Kłodzkie S.A. - Grupa PGU

## Spa i Wellness

Jesteśmy największą grupą uzdrowiskową w kraju. Stoi za nami ponad 100 lat tradycji oraz polski kapitał. Kładziemy nacisk na tradycyjne wartości: zdrowie, wypoczynek oraz możliwość aktywnego spędzania czasu z rodziną.

Posiadamy 15 obiektów w 3 lokalizacjach, co przekłada się na bazę ok. 1 600 miejsc noclegowych. Wody, które produkujemy: Staropolanka, Wielka Pieniawa i Kudowianka są jednymi z najlepiej rozpoznawalnych i najwyżej ocenianych w branży. Do dyspozycji Gości oddajemy komfortowo wyposażone obiekty usytuowane w samym sercu Parków Zdrojowych Polanicy-Zdrój, Kudowy-Zdrój oraz Dusznik-Zdrój.

Jednak na tym nie koniec. Do Uzdrowisk Kłodzkich chętnie przyjeżdżają osoby poszukujące rozrywki, sportu i rekreacji oraz zabiegów z zakresu pielęgnacji i urody. Dlatego właśnie zapraszamy Państwa do zapoznania się ofertą naszych ośrodków Spa i Wellness oraz nowoczesnych saunariów i basenów. To nasza propozycja dla Gości. Czasy sanatoriów, które oferowały jedynie zabiegi lecznicze to przeszłość. Nowoczesne uzdrowisko oferuje atrakcje dla każdego – nawet najwybredniejszego klienta.



## Słoneczne Termy Jan Kazimierz

Zapraszamy do nowoczesnego Kompleksu Rekreacyjnego „Słoneczne Termy Jan Kazimierz”, w którym do dyspozycji Gości oddajemy Centrum Borowinowe, nowoczesny basen z bogatą ofertą hydromasaży oraz saunę fińską i łaźnię parową.

W Słonecznym Fit Centrum można popracować nad kondycją i siłą. Nowoczesny sprzęt fitness i cardio umożliwi trening wytrzymałościowy i oporowy, przez co pomoże spełnić marzenia o idealnej sylwetce.



# UZDROWISKOWA JASKINIA SOLNO-JODOWA W DUSZNIKACH-ZDRÓJ

## Wskazania i istota seansu w Uzdrowskiej Jaskini Solno-Jodowej

Istotą seansu jest wprowadzenie do organizmu mikrocząsteczek soli poprzez układ oddechowy i przez skórę. Seans jest rodzajem inhalacji wspomagającej leczenie:

- przewlekłego zapalenia oskrzeli i płuc, jak również pylicy płuc
- chorób dróg oddechowych: nosa, gardła, krtani, zatok, astmy oskrzelowej;
- infekcji i nieżytów górnych dróg oddechowych;
- chorób układu krążenia: niewydolność krążenia, stany pozawałowe, nadciśnienie;
- chorób układu pokarmowego: choroby wrzodowej lub nieżyt żołądka, zapalenie jelita grubego;
- schorzeń dermatologicznych: łuszczyca, zapalenie skóry, alergie;
- dysfunkcji układu nerwowego: nerwica i stany przemęczenia, spadku odporności na stres;
- chorób reumatologicznych;
- zapalenia zatok;
- niedoczynności tarczycy;
- otyłość;
- poprawia przemianę materii oraz wzmacnia układ odpornościowy.

Uzdrowska Jaskinia Solno-Jodowa w Dusznikach-Zdroju czynna jest od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 10.00 do 18.00. Ostatni seans rozpoczyna się o godzinie 17.00. W Jaskini można kupić świeczniki, lampy solne, produktyz solą himalajską oraz naturalne kosmetyki.

### CENY BILETÓW

Bilet jednorazowy normalny	14,00 zł
Bilet jednorazowy ulgowy	12,00 zł
Karnet na 5 wejść	60,00 zł
Karnet na 10 wejść	100,00 zł
Cena promocyjna dla kuracjuszy Uzdrowisk Kłodzkich (bilet jednorazowy)	10,00 zł

**Jeden 45-cio minutowy seans odpowiada trzydniowemu pobytowi nad morzem.**

# Cennik - basen i SPA

## I. Wstęp do Słonecznego Fit Centrum - usługa realizowana w kompleksach: Słoneczne Termy Wielka Pieniawa w Polanicy-Zdrój, Słoneczne Termy Jan Kazimierz w Dusznikach-Zdrój oraz Słoneczne Termy Zameczek w Kudowie-Zdrój

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Cena brutto
1	Karnet Fit Centrum (10 nieograniczonych czasowo wstępów do fit centrum)	95,00 zł
2	Karnet Full Open (10 nieograniczonych czasowo wstępów na basen, saunę i fit centrum)	190,00 zł
3	Karnet do Słonecznego Fit Centrum (codzienny wstęp bez ograniczeń czasowych) dotyczy tylko Dusznik - Zdroju, ważny miesiąc od daty zakupu	120,00 zł
4	Karnet Zajęcia Aerobowe (10 wstępów)	95,00 zł
5	Karnet Beauty & Slim na zajęcia aerobowe - Zameczek w Kudowie-Zdroju*	90,00 zł
	* - regulamin oferty znajduje się w załączniku nr. 21 do cennika usług	
6	<b>Jednorazowy wstęp na basen od poniedziałku do piątku</b>	
	normalne - pierwsza godzina	12,00 zł
	normalne - cena za minutę po 1 godz.	0,20 zł
	ulgowe - pierwsza godzina	11,00 zł
	ulgowe - cena za minutę po 1 godz.	0,18 zł
7	<b>Jednorazowy wstęp na basen w sobotę i niedzielę</b>	
	normalne - pierwsza godzina	14,00 zł
	normalne - cena za minutę po 1 godz.	0,23 zł
	ulgowe - pierwsza godzina	12,00 zł
	ulgowe - cena za minutę po 1 godz.	0,20 zł

**Słoneczne Fit Centrum czynne: poniedziałek - sobota: 15.00 - 21.00; niedziela: 10.00 - 21.00**

## II. BASEN - usługi - gimnastyka lecznicza w basenie pod opieką fizjoterapeuty

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	POLANICA-ZDRÓJ	DUSZNIKI-ZDRÓJ	Cena brutto
1	Gimnastyka lecznicza w basenie (30 min.)	x	x	15,00 zł
2	Gimnastyka lecznicza osób niepełnosprawnych (30 min.)	x	x	25,00 zł

## III. BASEN - usługi pod opieką instruktora

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	DOSTĘPNOŚĆ ZABIEGÓW			Cena brutto
		Polanica	Duszniki	Kudowa	
1	Nauka pływania-usługa pod opieką instruktora (45 min.)	x	x	x	42,00 zł
2	Basen + sauny na wyłączność (60 min.) w kompleksie „Słoneczne Termy Jan Kazimierz” w Dusznikach - Zdroju oraz „Słoneczne Termy Zameczek i Jagusia” w Kudowie-Zdroju Wymagana jest wcześniejsza rezerwacja terminu oraz godziny korzystania z basenu na wyłączność u pracownika recepcji kompleksu na min. 3 dni przed dokonaniem rezerwacji. Maksymalna liczba osób korzystających z usługi – 25.		x	x	250,00 zł

## IV. BASEN - kompleks Słoneczne Termy Wielka Pieniawa, Jan Kazimierz, Zameczek, Jagusia bez zalecenia lekarza i nadzoru fizjoterapeuty PKWiU - 93.11.10.0

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Cena brutto
1	Karnet (10 godz.)	95,00 zł
2	<b>Jednorazowy wstęp na basen od poniedziałku do piątku</b>	
	normalne - pierwsza godzina	12,00 zł
	normalne - cena za minutę po 1 godz.	0,20 zł
	ulgowe - pierwsza godzina	11,00 zł
	ulgowe - cena za minutę po 1 godz.	0,18 zł
	grupowe - pierwsza godzina	10,00 zł
	grupowe - cena za minutę po 1 godz.	0,17 zł
3	<b>Jednorazowy wstęp na basen w sobotę i niedzielę</b>	
	normalne - pierwsza godzina	14,00 zł
	normalne - cena za minutę po 1 godz.	0,23 zł
	ulgowe - pierwsza godzina	12,00 zł
	ulgowe - cena za minutę po 1 godz.	0,21 zł
	grupowe - pierwsza godzina	11,00 zł
	grupowe - cena za minutę po 1 godz.	0,20 zł

## V. JOGA - kompleks Słoneczne Termy Wielka Pieniawa - bez zalecenia lekarza i nadzoru fizjoterapeuty PKWiU - 93.11.10.0

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Cena brutto
1	Karnety	
	Karnet na zajęcia Jogi - 10 wstępów 1-godzinnych	130,00zł
	Karnet na zajęcia Jogi - 10 wstępów 1,5- godzinnych	180,00zł
2	<b>Jednorazowy wstęp na jogę</b>	
	Wstęp na zajęcia (60 min.)	15,00zł
	Wstęp na zajęcia (60 min.)	20,00zł

## VI. BASEN - kompleks Słoneczne Termy Wielka Pieniawa, Jan Kazimierz, Zameczek, Jagusia bez zalecenia lekarza i nadzoru fizjoterapeuty PKWiU - 93.11.10.0

### Bilety rodzinne

Jeden dorosły + dziecko do lat 12\*

	Poniedziałek-Piątek	Weekendy i Święta
1 godz.	17,00 zł	19,00 zł
2 godz.	32,00 zł	36,00 zł
każda kolejna minuta	0,35 zł	0,40 zł
każde kolejne dziecko	7,00 zł	7,00 zł

\*max do 3 dzieci (każde kolejne dziecko)



UZDROWISKA  
**KŁODZKIE**  
Polska Grupa Uzdrowisk

# Cennik - usługi rekreacyjne

## I. USŁUGI REKREACYJNE bez ordynacji lekarskiej\*

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Dostępność zabiegów			Cena brutto
		Polanica	Duszniki	Kudowa	
1	Algowa bomba witaminowa - zabieg detoksykujący nawilżający skórę (do 3 godz.)	x			350,00 zł
2	Antycellulitowy masaż bańką chińską (30 min.)	x		x	70,00 zł
3	Cellu-stop kofeinowy peeling całego ciała z aplikacją balsamu (do 35 min.)	x		x	60,00 zł
4	Cukrowy peeling całego ciała z aplikacją balsamu (do 35min.)	x		x	60,00 zł
5	Czekoladowy masaż + peeling (do 2 godz.)	x			150,00 zł
6	Czekoladowy masaż kalifornijski (60 min.)	x		x	120,00 zł
7	Czekoladowa rozkosz - zabieg relaksujący na ciało (2godz.)	x			260,00 zł
8	Dary ziemi kuracja antycellulitowa - peeling i maska borowinowa na ciało (45min.)		x		110,00 zł
9	Dary morza - peeling i maska z Morza Martwego na ciało (45 min.)		x		110,00 zł
10	Drewniany masaż całego ciała pałkami bambusowymi (60 min.)	x			110,00 zł
11	Drewniany masaż całego ciała pałkami bambusowymi (30 min.)	x			70,00 zł
12	Esencja młodości – zabieg rewitalizujący na twarz (65 min.)	x			150,00 zł
13	Fotonowy masaż ultradźwiękowy z wprowadzaniem serum (20min.) - zabieg na twarz	x			50,00 zł
14	Indywidualna gimnastyka wzmacniająca w wodzie (45 min) - pod opieką instruktora		x		45,00 zł
15	Kąpiel solankowa z solą z Morza Martwego (15min.)	x	x	x	35,00 zł
16	Kąpiel z użyciem mineralnego błota z Morza Martwego (15 min.)	x	x	x	45,00 zł
17	Kofeinowy masaż antycelulitowy - częściowy manualny (30 min.)	x		x	70,00 zł
18	Kosmetyczna borowina, jedna okolica (15 min.)	x	x	x	22,00 zł
19	Lampa Bio-V (do 12 min.)	x	x	x	13,00 zł
20	Łaźnie inhalacyjne w strefie saun (30 min.)	x			18,00 zł
21	Łaźnie inhalacyjne w strefie saun (kolejna minuta)	x			0,60 zł
22	Malinowe BUM! antycellulitowe - zabieg wyszczuplająco-detoksykujący (do 2godz.)	x			260,00 zł
23	Masaż całościowy świecą aromatyczną (60 min.)	x			120,00 zł
24	Masaż gorącymi kamieniami całego ciała (60 min.)	x		x	160,00 zł
25	Masaż gorącymi kamieniami częściowy (30 min.)	x		x	80,00 zł



## Cennik - usługi rekreacyjne

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Dostępność zabiegów			Cena brutto
		Polanica	Duszniki	Kudowa	
26	Masaż kalifornijski + peeling (90 min.)	x		x	170,00 zł
27	Masaż Lomi - Lomi (60 min.)	x			120,00 zł
28	Masaż Lomi - Lomi (90 min.)	x			150,00 zł
29	Masaż relaksacyjny całościowy z aromaterapią (60 min.)	x		x	120,00 zł
30	Masaż relaksacyjny twarzy (20 min.)	x		x	40,00 zł
31	Masaż relaksacyjny z użyciem Shea Oil (60 min.)	x		x	120,00 zł
32	Masaż relaksacyjny częściowy Shea Oil (30 min.)	x		x	70,00 zł
33	Masaż sportowy (60 min.)	x		x	120,00 zł
34	Masaż sportowy częściowy (30 min.)	x		x	70,00 zł
35	Masaż szwedzki (60 min.)	x		x	120,00 zł
36	Masaż szwedzki częściowy (30 min.)	x		x	70,00 zł
37	Mezoterapia mikroigłowa (demakijaż, peeling, a na koniec maska łagodząca) (do 70 min.)	x			250,00 zł
38	Nordic Walking	x			13,00 zł
39	Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego na całe ciało (45 min.)	x	x		90,00 zł
40	Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego - kręgosłup/plecy lub nogi (30 min.)	x	x		70,00 zł
41	Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego z peelingiem solankowym i aplikacją balsamu (75 min.)	x			160,00 zł
42	Parafinowanie dłoni/stóp (do 30 min.)	x	x	x	50,00 zł
43	Relaksacyjna kąpiel perełkowa z aromaterapią (15 min.)	x	x	x	25,00 zł
44	Relaksacyjny masaż podwodny (15 min.)	x	x	x	35,00 zł
45	Relaksacyjny masaż suchy - jedna okolica (15min.)	x	x	x	25,00 zł
46	Rytuał relaksujący z bambusem królewskim (70 min.)	x			170,00 zł
47	Rytuał ujędrniający z miseczkami kokosowymi (70 min.)	x			170,00 zł
48	Soczysta pokusa - arbuzy zabieg nawilżający i redukujący cellulit (do 2 godz.)	x			260,00 zł
49	Ścieżka do terapii bodźcowej (50 min.)	x			65,00 zł
50	Tajski masaż stóp w połączeniu z refleksologią (45 min.)	x		x	80,00 zł
51	Ultra lekkie stopy - zabieg odżywczo-relaksujący na stopy (do 60 min.)	x			100,00 zł

\* - Zabiegi/usługi wykonywane tylko za odpłatnością (nie w ramach pakietu leczniczego i uzdrowskiego).

# Cennik - usługi rekreacyjne

## W krainie piękna afrykańskiej sawanny - kosmetyki naturalne SHEA Dr Gaye

52	Sensitive SHEA Skin - Kuracja Królowej Saby - energetyzujący peeling do ciała na bazie soli mineralnej z afrykańskiej sawanny, finalnie masaż całościowy organicznym olejkim królowej Saby, Shea Oil. Dla skóry podrażnionej, skłonnej do alergii, starzenia.	x			170,00 zł
----	---	---	--	--	-----------

## ZABIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

53	Arbuzowy czekoladowy pudding (do 40 min.)	x			80,00 zł
54	Czekoladowa pralina (do 40 min.)	x			80,00 zł
55	Nasz mały sekret - pakiet (do 2 godz.)	x			170,00 zł
56	Puchatkowy masaż rączek i nóżek (do 25 min.)	x			35,00 zł
57	Witaminowa maska algowa do skóry problematycznej (do 60 min.)	x			100,00 zł

x - dostępność zabiegów

<sup>1</sup> - Dotyczy jednej okolicy ciała

Słoneczne Termy „Wielka Pieniawa” – strefa saun czynna: od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-21.00, w sobotę i niedzielę w godz. 12.00-21.00

Słoneczne Termy „Jan Kazimierz” i „Zameczek” – strefa saun czynna: od poniedziałku do soboty w godz. 15.00-21.00, w niedzielę w godz. 12.00-21.00

## II. ZABIEGI WYKONYWANE NA BAZIE KOSMETYKÓW BIELENDY PROFESJONAL bez ordynacji lekarskiej \*

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Dostępność zabiegów			Cena brutto
		Polanica	Duszniki	Kudowa	
58	Arbuzowa, malinowa i czekoladowa maska na ciało peeling, maska, balsam (do 60 min.)	x		x	140,00 zł
59	Arbuzowy, malinowy, cukrowy peeling całego ciała z aplikacją balsamu (do 45 min.)			x	70,00 zł
60	Diamentowa maska algowa (do 45 min.)	x		x	100,00 zł
61	Hydrożelowa kolagenowa maska na twarz (do 45 min.)	x		x	110,00 zł
62	Hydrożelowa hialuronowa maska na twarz (do 45 min.)	x		x	110,00 zł
63	Kremowa maseczka przeciwzmarszczkowa z kwasem hialuronowym (do 45 min.)	x		x	90,00 zł
64	Kremowa perłowa maseczka wygładzająca (do 45 min.)	x		x	90,00 zł
65	Chłodząca maseczka algowa na twarz z rutyną i witaminą C (do 45 min.)	x		x	100,00 zł
66	Witaminowa maska algowa (do 45 min.)	x		x	100,00 zł
67	Maska algowa na twarz z komórkami macierzystymi (do 45 min.)	x			100,00 zł

## III. USŁUGI REKREACYJNE bez ordynacji lekarskiej \*

### Zajęcia aerobowe (zajęcia max dla 17 osób), 50 min.

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Dostępność zabiegów			Cena brutto
		Polanica	Duszniki	Kudowa	
68	Aktywna 50+ - wstęp na zajęcia aerobowe dla dojrzałych kobiet	x			12,00 zł
69	AnB - atak na brzuch - wstęp na zajęcia	x		x	12,00 zł
70	AnP - atak na pośladki - wstęp na zajęcia	x		x	12,00 zł
71	AnC - Atak na ciało - wstęp na zajęcia			x	12,00 zł
72	ABT mix (brzuch, pośladki, uda) - wstęp na zajęcia	x			12,00 zł
73	Aqua aerobic (30 min) - wstęp na zajęcia	x	x		16,00 zł
74	Aquaslim - gimnastyka dla otyłych (45 min.) - wstęp na zajęcia		x	x	16,00 zł
75	Aqua - zumba wstęp na zajęcia aerobowe w wodzie (30 min.) (zajęcia max dla 17 osób)	x	x		16,00 zł
76	Cross Trening - wstęp na zajęcia	x			12,00 zł
77	Fit ball - wstęp na zajęcia	x			12,00 zł
78	Gimnastyka grupowa dla kobiet w ciąży i po ciąży (60 min.) - wstęp na zajęcia	x			12,00 zł
79	Gimnastyka w basenie (30 min.) - wstęp na zajęcia	x	x	x	16,00 zł
80	Joga - wstęp na zajęcia (60 min.)	x			15,00 zł
81	Kick boxing - wstęp na zajęcia			x	12,00 zł
82	Zdrowy kręgosłup z elementami Pilatesu - wstęp na zajęcia	x			12,00 zł
83	Zumba - wstęp na zajęcia	x			12,00 zł
84	Wstęp do strefy saun (cena za 1 min.) "Słoneczne Termy" Wielka Pieniawa, Jan Kazimierz, Zameczek, Jagusia	x	x	x	0,60 zł
85	Wstęp na tropikalną wyspę (wstęp na basen i sauny (60 min.)	x	x	x	17,00 zł
86	Wstęp na tropikalną wyspę (wstęp na basen i sauny – cena za minutę po 1 godz.)	x	x	x	0,30 zł
87	Zdrowy kręgosłup z elementami Pilatesu* - zajęcia grupowe - wstęp na zajęcia	x			12,00 zł

\* - Zajęcia prowadzone na zapisy przy min. 6 osobach w grupie

Uzdrowiska Kłodzkie S.A. - Grupa PGU zastrzegają sobie prawo do zmiany cen oferowanych usług oraz składu pakietów.

# Uzdrowiska Kłodzkie S.A. - Grupa PGU

Zapraszamy do naszych obiektów

KUDOWA-ZDRÓJ

DUSZNIKI-ZDRÓJ

POLANICA-ZDRÓJ



UZDROWISKA  
KŁODZKIE

Polska Grupa Uzdrowisk

## KONTAKT:

Słoneczne Termy Jan Kazimierz

ul. Zielona 23, Duszniki-Zdrój

www: [www.uzdrowiska-klodzkie.pl](http://www.uzdrowiska-klodzkie.pl)

e-mail: [planowanie.duszniki@uzdrowiska-klodzkie.pl](mailto:planowanie.duszniki@uzdrowiska-klodzkie.pl)

tel: (74) 866 79 80

**[www.uzdrowiska-klodzkie.pl](http://www.uzdrowiska-klodzkie.pl)**