

**PODSTAWOWE INFORMACJE DLA PACJENTA ZE SKIEROWANIEM DO SZPITALA
NA ODDZIAŁ REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ**

Termin przyjęcia pacjenta na rehabilitację kardiologiczną jest ustalany telefonicznie z sekretariatem (74-8680 310) lub mailowo (szpital-zdrowie@uzdrowiska-klodzkie.pl)

W dniu rozpoczęcia pobytu pacjent zgłasza się do:

**Szpitala Uzdrowskiego „Zdrowie”, Oddział Rehabilitacji Kardiologicznej,
ul. Konopnickiej 2, 57-320 Polanica - Zdrój**

I piętro – Dyżurka Pielęgniarek, optymalnie do godz. 11⁰⁰, w razie późniejszej godziny przyjazdu proszę o kontakt z dyżurką pielęgniarską (tel. 74-8680 222).

- ✓ Pobyt w oddziale rehabilitacji kardiologicznej zaczyna się obiadem, a kończy śniadaniem.
- ✓ Długość pobytu trwa 21-28 dni, w indywidualnych przypadkach może zostać wydłużony lub skrócony.
- ✓ Jeśli pacjent lub ktoś z jego otoczenia ma cechy ostrej infekcji (gorączka, kaszel, katar itp.) lub miał kontakt z dzieckiem w trakcie choroby wirusowej, wysypkowej, zakaźnej - należy o tym poinformować ośrodek przed przyjazdem i uzyskać zgodę na przyjazd w wyznaczonym terminie.
- ✓ W przypadku osób niepełnosprawnych, przed ustaleniem terminu pobytu przyjęcia ośrodek musi zostać poinformowany o stopniu niepełnosprawności pacjenta i jego aktualnym stanie klinicznym.
- ✓ Pacjenci do czasu przyjęcia na oddział, zobligowani są do przestrzegania zasad epidemicznych w celu zminimalizowania możliwości zakażenia wirusowego (Covid-19, grypa RSV , inne).

Do czasu rozpoczęcia rehabilitacji zaleca się:

- ograniczenie wizyt członków rodziny, w szczególności z osobami z objawami infekcji wirusowej, kaszlącymi, gorączkującymi oraz dziećmi po przebyciu chorób zakaźnych,
- częste mycie rąk oraz twarzy,
- stosowanie maseczki w miejscach określonych w aktualnych przepisach przez Ministerstwo Zdrowia (szpitale, przychodnie, apteki).

1. Podczas przyjęcia do oddziału Pacjentowi może towarzyszyć 1 osoba , która musi być zdrowa, bez objawów infekcji wirusowej i ma mieć założoną maseczkę zgodnie z przepisami, zabrania się towarzystwa małych dzieci.
2. W trakcie pobytu odwiedziny pacjenta przez rodzinę (w celu dostarczenia niezbędnych artykułów, leków, itp.), mogą odbywać się po poinformowaniu wcześniej Dyżurki Pielęgniarskiej.
3. Na pobyt Pacjent zobowiązany jest zabrać ze sobą:
 - maseczki chirurgiczne (min. 10 szt.) lub płócienne (kilka sztuk),
 - własny glukometr (jeśli pacjent go posiada – dotyczy pacjentów z cukrzycą),
 - leki zażywane przez pacjenta na cały pobyt, w oryginalnych opakowaniach,
 - skierowanie do szpitala (oryginał skierowania papierowego lub numer e-skierowania) wystawione przez Oddział Kardiologii lub Kardiochirurgii lub Poradni Kardiologiczną).
 - dowód osobisty i dowód ubezpieczenia (legitymacja, RMUA, NIP zakładu pracy itp.),
 - **!! pełną dokumentację medyczną (ORYGINAŁY) + KSEROKOPIE (obowiązkowo wszystkie karty informacyjne z kardiologii i kardiochirurgii, konsultacje, wyniki badań laboratoryjnych itp.),**
 - bieliznę osobistą (na ok.3-4 tygodnie pobytu), strój sportowy (dres, koszulki sportowe itp.), obuwie sportowe, skarpety na salę gimnastyczną,
 - kosmetyki i artykuły higieniczne, ręczniki,
 - woda mineralna w większej ilości (zgrzewka) – jeśli pacjenta (zwłaszcza po operacji kardiochirurgicznej , osłabionego lub starszego) przywozi samochodem rodzina.