

**PODSTAWOWE INFORMACJE DLA PACJENTA ZE SKIEROWANIEM  
NA ODDZIAŁ STACJONARNEJ REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ**

- ✓ Termin przyjęcia pacjenta na rehabilitację kardiologiczną ustalany telefonicznie (74 8680 310) lub mailowo (szpital-zdrowie@uzdrowiska-klodzkie.pl).
- ✓ W dniu rozpoczęcia pobytu pacjent zgłasza się do:

**Szpitala Uzdrowiskowego „Zdrowie”  
ul. Konopnickiej 2, 57-320 Polanica-Zdrój  
I piętro – Dyżurka Pielęgniarek do godz. 11:00 (tel. 74 8680 222)**

- ✓ Pobyt w oddziale rehabilitacji kardiologicznej zaczyna obiadem, a kończy śniadaniem.
- ✓ Długość pobytu ustalana jest przez ordynatora/lekarza prowadzącego.
- ✓ Każdy pacjent, przed przyjęciem na oddział rehabilitacji kardiologicznej powinien mieć wykonany test PCR (wymaz z gardła/nosa) na obecność koronawirusa. Jeśli pacjent bądź osoba z jego najbliższego otoczenia miała potwierdzone zakażenie wirusem SARS- CoV-2 lub przebywa na kwarantannie należy bezwzględnie poinformować o tym ośrodek, przed rozpoczęciem pobytu.
- ✓ W przypadku pacjentów, którym nie wykonano testu diagnostycznego w kierunku koronawirusa lub w sytuacji konieczności jego powtórzenia informujemy o zasadach wykonania tego badania.
- ✓ Pacjenci, którzy nie będą przyjmowani bezpośrednio z oddziałów kardiologii/kardiochirurgii, do czasu przyjęcia na oddział rehabilitacji, zobligowani są do przestrzegania zasad epidemicznych w celu zminimalizowania możliwości zakażenia wirusem SARS – CoV -2. Tym samym do czasu rozpoczęcia rehabilitacji zaleca się:
  - pozostawanie w izolacji domowej, unikanie spotkań rodzinnych i towarzyskich,
  - utrzymywanie zasad dystansu społecznego,
  - ograniczenie do minimum aktywności społecznej i kontaktów międzyludzkich (w tym: udziału w wydarzeniach religijnych, kulturalnych, odwiedzin supermarketów),
  - eliminowanie kontaktu z osobami przeziębionymi, kaszlącymi lub z gorączką oraz z małymi dziećmi (zwłaszcza po przebyciu chorób wysypkowych),
  - ścisłe stosowanie zasad dezynfekcji, w tym w szczególności wspólnych powierzchni dotykowych, kluczy, klamek,
  - częste mycie rąk,
  - bezwzględne stosowanie środków ochrony osobistej – maseczka/ przyłbica.

**ZASADY PRZYJĘCIA I POBYTU NA ODDZIALE STACJONARNEJ REHABILITACJI KARDIOLOGICZNEJ:**

1. Podczas przyjęcia Pacjentowi może towarzyszyć wyłącznie 1 osoba, która zobowiązana jest do zastosowania środków ochronnych w postaci: maseczki oraz rękawic. Zabranie się towarzystwa małych dzieci.

2. W dniu rozpoczęcia pobytu Pacjent zgłasza się do tylnego wejścia do budynku. Z pielęgniarką dyżurną kontaktuje się za pomocą domofonu umieszczonego przy wejściu do obiektu.
3. Z uwagi na konieczność zachowania reżimu sanitarnego, w trakcie pobytu pacjenta w oddziale rehabilitacji, zabronione są odwiedziny rodziny lub znajomych (także poza ośrodkiem).
4. W sytuacjach uzasadnionych (np. konieczność dostarczenia niezbędnych artykułów, leków, itp.), wizytę członka rodziny należy uzgodnić z lekarzem prowadzącym.
5. Na pobyt pacjent zobowiązany jest zabrać ze sobą:
  - ✓ Maseczki chirurgiczne (min. 10szt.) lub płócienne (kilka sztuk),
  - ✓ Przyłbicę osłaniającą twarz (jeśli pacjent ją posiada) – nie jest obowiązkowa,
  - ✓ Środki dezynfekcyjne do rąk,
  - ✓ Rękawiczki jednorazowe lateksowe /nitrylowe,
  - ✓ Własny glukometr (jeśli go posiada – pacjenci z cukrzycą),
  - ✓ Termometr,
  - ✓ Leki na pobyt w oryginalnych opakowaniach,
  - ✓ Skierowanie na leczenie (oryginał),
  - ✓ Dowód osobisty,
  - ✓ Dowód ubezpieczenia (legitymacja, RMUA, NIP zakładu pracy itp.),
  - ✓ Pełną dokumentację medyczną (karty wypisowe ze szpitali , w szczególności wszystkie karty informacyjne z oddziałów kardiologii i kardiochirurgii, konsultacje, wyniki badań laboratoryjnych, konsultacje - badania laboratoryjne w szczególności jeśli były zrobione po wypisie ze szpitala (morfologia, elektrolity, kreatynina i GFR , LDL i trójglicerydy),
  - ✓ Bieliznę osobistą, ubrania w tym: strój sportowy, obuwie sportowe, skarpety na salę gimnastyczną,
  - ✓ Kosmetyki i artykuły higieniczne niezbędne podczas pobytu,
  - ✓ Ręczniki.