

INFORMACJA DLA LEKARZA KIERUJĄCEGO NA REHABILITACJĘ PO COVID-19

Dla kogo?

Osoby po przebytych zachorowaniach na COVID-19, w terminie nie późniejszym niż w okresie 12 miesięcy od zakończenia leczenia w kierunku COVID-19, samodzielne, zdolne do samoobsługi i czynnego uczestniczenia w programie rehabilitacyjnym.

Cel: poprawa sprawności oddechowej, zwiększenie wydolności wysiłkowej i krążeniowej, szybszy powrót do pełnej sprawności, poprawa kondycji psychicznej.

Czas trwania rehabilitacji: 2-6 tygodni

Skierowanie: Skierowanie wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego po zakończeniu leczenia związanego z chorobą COVID-19, na podstawie wyników badań:

- RTG klatki piersiowej z opisem wykonanego po zakończeniu leczenia ostrej fazy choroby
- aktualnej morfologii, OB, CRP (białko ostrej fazy)
- EKG wykonanego po zakończeniu leczenia ostrej fazy choroby COVID-19.

Skierowanie wystawiamy na:

- uzdrowski szpitalny (Wielka Pieniawa) – kod 6100
- uzdrowski sanatoryjny (Jan Kazimierz A) – kod 6500 – w przyszłości

Rozpoznanie : U.07.1 (COVID-19) , U.10 (Wieloukładowy zespół zapalny powiązany z COVID-19)

Uzasadnienie: Stan po COVID-19 wymagający rehabilitacji.

Przeciwwskazania do rehabilitacji:

- brak zdolności do samoobsługi, w wykonywaniu podstawowych czynności dnia codziennego
- niestabilna choroba niedokrwienna serca
- niestabilne nadciśnienie tętnicze
- zastoinowa niewydolność krążenia
- groźne zaburzenia rytmu serca
- ciężkie nadciśnienie płucne i zatorowość płucna
- choroby przewlekłe w okresie zaostrzenia lub niestabilności
- choroby nowotworowe
- stany chorobowe przebiegające z krwiopluciem
- stan po świeżo przebytych udarach mózgu
- stany po zabiegach operacyjnych (do 3 m-cy)
- zaburzenia psychiczne uniemożliwiające właściwą realizację rehabilitacji
- uzależnienie od leków i substancji
- czynna gruźlica
- ostre stany zapalne
- choroby zakaźne
- ciąża i okres karmienia

- inne stany klinicznie stanowiące p/wskazanie do rehabilitacji – po ocenie indywidualnej lekarza.