



PROGRAMME VON WOCHEN-SPA AUFENTHALTEN

WIELKA PIENIAWA/ MAŁA PIENIAWA IN BAD ALTHEIDE (POLANICA-ZDRÓJ)

1.1. SPA AUFENTHALT - GESUNDHEIT - MEDICAL

HOTEL-PAKET:

- Unterbringung: Wielka Pieniawa oder Mała Pieniawa in Bad Altheide (Polanica-Zdrój).
- Aufenthaltsdauer: 8 Tage (7 Nächte).
- Verpflegung: Abendessen am Anreisetag, Frühstück am Abreisetag, an weiteren Tagen 3 Mahlzeiten am Tag: Frühstück, Mittagessen, Abendessen.

ERHOLUNGSPAKET (MIT ANWENDUNGEN):

- Anwendungspaket:
 - drei vom Kurarzt empfohlene naturheilende Anwendungen am Tag, durchgeführt an Anwendungstagen von Montag bis Samstag außer Feiertage,
 - zwei entspannende Teilmassage (30 Min.),
 - es ist möglich, Schwimmbad, Sonniges Fit Zentrum von Montag bis Samstag von 15.00 bis 21.00 ohne Begrenzung zu nutzen, an Sonn- und Feiertagen ohne zeitliche Begrenzung,
 - zusätzliche Anwendung GRATIS – Morgengymnastik (von Montag bis Freitag, kann auf eine andere Anwendung nicht getauscht werden).
- Betreuung von Residenten.
- SPA Geschenk.

1.2. SPA AUFENTHALT - SCHÖNHEIT - FIT

HOTEL-PAKET:

- Unterbringung: Wielka Pieniawa oder Mała Pieniawa in Bad Altheide (Polanica-Zdrój).
- Aufenthaltsdauer: 8 Tage (7 Nächte).
- Verpflegung: Abendessen am Anreisetag, Frühstück am Abreisetag, an weiteren Tagen 3 Mahlzeiten am Tag, Frühstück, Mittagessen, Abendessen.

ERHOLUNGSPAKET (MIT ANWENDUNGEN):

- Ganzkörper-Mineralschlamm-Packung vom Toten Meer mit Solpeeling und Balsam-Applikation (75 Min.),
- diamantene Gesicht-Algenmaske,
- Paraffinumschlag Hände,
- manuelle Anti-Cellulite Massage (30 Min.),
- Entspannungsmassage mit Aromatherapie (60 Min.),
- „Jugendessenz“ – revitalisierende Gesichtsanwendung (65 Min.) – Gesichtsmassage und Algenmaske,
- Ganzkörpermassage mit Organic Shea Öl (100% Natural - Öl)
- Es ist möglich, Schwimmbad, Sonniges Fit Zentrum, Saunabereich von Montag bis Samstag von 15.00 bis 21.00 ohne Begrenzung zu nutzen, an Sonn- und Feiertage ohne zeitliche Begrenzung,
- Zusätzliche Anwendung GRATIS – Morgengymnastik (von Montag bis Freitag, kann auf eine andere Anwendung nicht getauscht werden).
- Betreuung von Residenten.
- SPA Geschenk.

1.3. SPA AUFENTHALT- KONDITION- DETOX

HOTEL-PAKET:

- Unterbringung: Wielka Pieniawa oder Mała Pieniawa in Bad Altheide (Polanica-Zdrój).
- Aufenthaltsdauer: 8 Tage (7 Nächte).
- Verpflegung: Abendessen am Anreisetag, Frühstück am Abreisetag, an weiteren Tagen 3 Mahlzeiten am Tag: Frühstück, Mittagessen, Abendessen.

ERHOLUNGSPAKET (MIT ANWENDUNGEN)

- Wassermelone-, Himbeere- und Schokoladen-Ganzkörpermaske Peeling, Maske, Balsam (60 Min.),
- schwedische Ganzkörpermassage auf Grundlage von aromatischen Ölen (60 Min.),
- Thai Reflexzonen Fußmassage,
- Algen Vitaminmaske für das Gesicht,
- Ganzkörper-Mineralschlamm-Packungen vom Toten Meer (45 Min.),
- Entspannende Teilmassage von Wirbelsäule (30 Min.),
- Es ist möglich, Schwimmbad, Saunabereich, und Sonniges Fit Zentrum von Montag bis Samstag von 15.00 bis 21.00 ohne Begrenzung zu nutzen, an Sonn- und Feiertagen ohne zeitliche Begrenzung,
- Zusätzliche Anwendung GRATIS – Morgengymnastik (von Montag bis Freitag, kann auf eine andere Anwendung nicht getauscht werden).