



PROGRAMY POBYTÓW SPA TYGODNIOWYCH

WIELKA PIENIAWA/MAŁA PIENIAWA W POLANICY - ZDROJU

1.1. POBYT SPA - ZDROWIE - MEDICAL

PAKIET HOTELOWY:

- Zakwaterowanie: Wielka Pieniawa lub Mała Pieniawa w Polanicy - Zdroju.
- Czas trwania pobytu: 8 dni (7 noclegów).
- Wyżywienie: w dniu przyjazdu kolacja, w dniu wyjazdu śniadanie, w pozostałe dni 3 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, kolacja.

PAKIET REKREACYJNY (ZABIEGOWY):

- Pakiet zabiegowy:
 - trzy zabiegi przyrodolecznicze dziennie w dni zabiegowe od poniedziałku do soboty z wyłączeniem świąt zaordynowane przez lekarza uzdrowskiego,
 - dwa masaże relaksacyjne częściowe (30 min.),
 - możliwość nieograniczonego czasem korzystania z basenu, saun oraz Słonecznego Fit Centrum od poniedziałku do soboty w godzinach 15.00-21.00, w niedzielę i święta bez ograniczeń godzinowych,
 - dodatkowy zabieg GRATIS – gimnastyka poranna (organizowana od poniedziałku do piątku, nie podlegająca wymianie na inny zabieg).
- Opieka rezydenta.
- Prezent SPA.

1.2. POBYT SPA - URODA - FIT

PAKIET HOTELOWY:

- Zakwaterowanie: Wielka Pieniawa lub Mała Pieniawa w Polanicy - Zdroju.
- Czas trwania pobytu: 8 dni (7 noclegów).
- Wyżywienie: w dniu przyjazdu kolacja, w dniu wyjazdu śniadanie, w pozostałe dni 3 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, kolacja.

PAKIET REKREACYJNY (ZABIEGOWY):

- okład z mineralnego błota z Morza Martwego z peelingiem solankowym oraz z aplikacją balsamu na całe ciało (75 min.),
- zabieg na twarz dostosowany indywidualnie,
- manualny masaż antycellulitowy (30 min.),
- masaż relaksacyjny z aromaterapią (60 min.),
- „Esencja młodości” – zabieg rewitalizujący na twarz (65 min.) – masaż twarzy oraz maska algowa,
- masaż łaściowy organicznym olejkiem konopnym (100% naturalny olejek),
- możliwość nieograniczonego czasem korzystania z basenu, saun oraz Słonecznego Fit Centrum od poniedziałku do soboty w godzinach 15.00-21.00, w niedzielę i święta bez ograniczeń godzinowych,
- dodatkowy zabieg GRATIS – gimnastyka poranna (organizowana od poniedziałku do piątku, nie podlegająca wymianie na inny zabieg).
- Opieka rezydenta.
- Prezent SPA.

1.3. POBYT SPA - KONDYCJA - DETOX

PAKIET HOTELOWY:

- Zakwaterowanie: Wielka Pieniawa lub Mała Pieniawa w Polanicy - Zdroju.
- Czas trwania pobytu: 8 dni (7 noclegów).
- Wyżywienie: w dniu przyjazdu kolacja, w dniu wyjazdu śniadanie, w pozostałe dni 3 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, kolacja.

PAKIET REKREACYJNY (ZABIEGOWY):

- arbuzowa, malinowa i czekoladowa maska na ciało peeling, maska, balsam (60 min.),
- szwedzki masaż ciała na bazie aromatycznych olejków (60 min.),
- tajski masaż stóp w połączeniu z refleksologią,
- zabieg na twarz dostosowany indywidualnie,
- okłady z mineralnego błota z Morza Martwego na całe ciało (45 min.),
- relaksacyjny masaż częściowy kręgosłupa (30 min.),
- możliwość nieograniczonego czasem korzystania z basenu, saun oraz Słonecznego Fit Centrum od poniedziałku do soboty w godzinach 15.00-21.00, w niedzielę i święta bez ograniczeń godzinowych,
- dodatkowy zabieg GRATIS – gimnastyka poranna (organizowana od poniedziałku do piątku, nie podlegająca wymianie na inny zabieg).
- Opieka rezydenta.
- Prezent SPA.