

UZDROWISKA KŁODZKIE S.A. - GRUPA PGU zs. w POLANICY-ZDROJU**CENNIK 2020 PLN****USŁUGI REKREACYJNE**

| I. USŁUGI REKREACYJNE bez ordynacji lekarskiej* - VAT 23% | | | | | | | | |
|---|---|---------------------|----------|--------|------------|-----|----------|-------------------|
| L.p. | WYSZCZEGÓLNIENIE | Dostępność zabiegów | | | Cena netto | VAT | | Cena brutto w PLN |
| | | Polanica | Duszniki | Kudowa | | % | kwota | |
| 1 | Algowa bomba witaminowa - zabieg detoksykujący nawilżający skórę (do 3 godz.) | x | | | 292,68 zł | 23 | 67,32 zł | 360,00 zł |
| 2 | Antycellulitowy masaż bańką chińską (30 min.) | x | | x | 60,98 zł | 23 | 14,02 zł | 75,00 zł |
| 3 | Aerozole solankowo - olejkowe | x | x | x | 14,63 zł | 23 | 3,37 zł | 18,00 zł |
| 4 | Aerozole solankowe | x | x | x | 14,63 zł | 23 | 3,37 zł | 18,00 zł |
| 5 | Aromatyczna kąpiel świerkowa z ekstraktem z kory świerku (15 min.) | x | | | 29,27 zł | 23 | 6,73 zł | 36,00 zł |
| 6 | Aquatizer - suchy hydromasaż (20 min.) | | x | x | 17,89 zł | 23 | 4,11 zł | 22,00 zł |
| 7 | Borowinowy peeling całego ciała z aplikacją aksamitnego masła borowinowego (45 min.) | x | | | 73,17 zł | 23 | 16,83 zł | 90,00 zł |
| 8 | Borowinowy peeling całego ciała z aplikacją balsamu (35 min.) | | | | 56,91 zł | 23 | 13,09 zł | 70,00 zł |
| 9 | Cellu-stop peeling całego ciała z aplikacją balsamu (do 35 min.) | x | | x | 52,85 zł | 23 | 12,15 zł | 65,00 zł |
| 10 | Cukrowy peeling całego ciała z aplikacją balsamu (do 35 min.) | x | | x | 52,85 zł | 23 | 12,15 zł | 65,00 zł |
| 11 | Czekoladowy masaż kalifornijski (60 min.) | x | | x | 105,69 zł | 23 | 24,31 zł | 130,00 zł |
| 12 | Czekoladowa rozkosz - zabieg relaksujący na ciało (60 min.) | | | x | 105,69 zł | 23 | 24,31 zł | 130,00 zł |
| 13 | Czekoladowa rozkosz - zabieg relaksujący na ciało (do 2 godz) | x | | | 211,38 zł | 23 | 48,62 zł | 260,00 zł |
| 14 | Drenujący masaż całego ciała pałkami bambusowymi (60 min.) | x | | | 97,56 zł | 23 | 22,44 zł | 120,00 zł |
| 15 | Drenujący masaż całego ciała pałkami bambusowymi (30 min.) | x | | | 56,91 zł | 23 | 13,09 zł | 70,00 zł |
| 16 | Esencja młodości – zabieg rewitalizujący na twarz (65 min.) | x | | | 121,95 zł | 23 | 28,05 zł | 150,00 zł |
| 17 | Fotonowy masaż ultradźwiękowy z wprowadzaniem serum (20 min)– zabieg na twarz | x | | | 40,65 zł | 23 | 9,35 zł | 50,00 zł |
| 18 | Inteligentny zabieg zagęszczający skórę (z drenażem kamieniami) na bazie kosmetyków Massada | x | | | 146,34 zł | 23 | 33,66 zł | 180,00 zł |
| 19 | Kąpiel solankowa z solą bocheńską | x | x | x | 29,27 zł | 23 | 6,73 zł | 36,00 zł |
| 20 | Kąpiel solankowa z solą z Morza Martwego (15min.) | x | | | 31,71 zł | 23 | 7,29 zł | 39,00 zł |
| 21 | Kąpiel świerkowo-sosnowa | | x | | 22,76 zł | 23 | 5,24 zł | 28,00 zł |
| 22 | Kąpiel z użyciem mineralnego błota z Morza Martwego (15 min.) | x | x | x | 39,84 zł | 23 | 9,16 zł | 49,00 zł |
| 23 | Kofeinowy masaż antycellulitowy - częściowy manualny (30 min.) | x | | x | 62,60 zł | 23 | 14,40 zł | 77,00 zł |
| 24 | Kosmetyczna borowina, jedna okolica (15 min.) | x | x | x | 17,89 zł | 23 | 4,11 zł | 22,00 zł |
| 25 | Lampa Bio-V (do 12 min.) | x | x | x | 10,57 zł | 23 | 2,43 zł | 13,00 zł |
| 26 | Łaźnie inhalacyjne w strefie saun (kolejna minuta) | x | | | 0,49 zł | 23 | 0,11 zł | 0,60 zł |
| 27 | Malinowe BUM! antycellulitowe - zabieg wyszczuplająco - detoksykujący (do 2 godzin) | x | | | 223,58 zł | 23 | 51,42 zł | 275,00 zł |
| 28 | Masaż całościowy świecą aromatyczną (60 min.) | x | | | 105,69 zł | 23 | 24,31 zł | 130,00 zł |
| 29 | Masaż gorącymi kamieniami całego ciała (60 min.) | x | | x | 130,08 zł | 23 | 29,92 zł | 160,00 zł |
| 30 | Masaż gorącymi kamieniami częściowy (30 min.) | x | | x | 73,17 zł | 23 | 16,83 zł | 90,00 zł |
| 31 | Masaż kalifornijski + peeling (90 min.) | x | | x | 146,34 zł | 23 | 33,66 zł | 180,00 zł |

* Zabiegi, usługi wykonywane tylko za odpłatnością (nie w ramach pakietu leczniczego i uzdrowiskowego).

** Przy min. 3 osobach w grupie, poniżej 3 osób konsultacje indywidualne.

| | | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|-----------|----|----------|-----------|
| 32 | Masaż relaksacyjny całościowy z aromaterapią (60 min.) | x | | x | 113,82 zł | 23 | 26,18 zł | 140,00 zł |
| 33 | Masaż relaksacyjny z aromaterapią (30 min.) | x | | x | 56,91 zł | 23 | 13,09 zł | 70,00 zł |
| 34 | Masaż relaksacyjny twarzy (20 min.) | x | | x | 32,52 zł | 23 | 7,48 zł | 40,00 zł |
| 35 | Masaż relaksacyjny z użyciem naturalnych olejów konopnych (60 min.) | x | | x | 105,69 zł | 23 | 24,31 zł | 130,00 zł |
| 36 | Masaż relaksacyjny z użyciem naturalnych olejów konopnych (30 min.) | x | | x | 60,98 zł | 23 | 14,02 zł | 75,00 zł |
| 37 | Masaż sportowy (60 min.) | x | | x | 113,82 zł | 23 | 26,18 zł | 140,00 zł |
| 38 | Masaż sportowy częściowy (30 min.) | x | | x | 65,04 zł | 23 | 14,96 zł | 80,00 zł |
| 39 | Masaż szwedzki (60 min.) | x | | x | 105,69 zł | 23 | 24,31 zł | 130,00 zł |
| 40 | Masaż szwedzki częściowy (30 min.) | x | | x | 65,04 zł | 23 | 14,96 zł | 80,00 zł |
| 41 | Masaż z elementami terapii narzędziowej (30 min.) | x | | | 65,04 zł | 23 | 14,96 zł | 80,00 zł |
| 42 | Masaż z elementami terapii narzędziowej (60 min.) | x | | | 105,69 zł | 23 | 24,31 zł | 130,00 zł |
| 43 | Mezoterapia mikroigłowa (demakijaż, peeling, a na koniec maska łagodząca) (do 70 min.) | x | | | 203,25 zł | 23 | 46,75 zł | 250,00 zł |
| 44 | Natural Beauty – relaksujący masaż całego ciała peelingiem naturalnym, z aplikacją olejku (45 min.) | | | x | 105,69 zł | 23 | 24,31 zł | 130,00 zł |
| 45 | Niskocząsteczkowy kwas hialuronowy – hydro – Hyal - zabieg na twarz (60 min.) | | | x | 97,56 zł | 23 | 22,44 zł | 120,00 zł |
| 46 | Okłady z masy wulkanicznej-jedna okolica | x | x | x | 17,89 zł | 23 | 4,11 zł | 22,00 zł |
| 47 | Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego na całe ciało (45 min.) | x | x | | 80,49 zł | 23 | 18,51 zł | 99,00 zł |
| 48 | Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego - kręgosłup/plecy lub nogi (30 min.) | x | x | | 56,91 zł | 23 | 13,09 zł | 70,00 zł |
| 49 | Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego z peelingiem solankowym i aplikacją balsamu (75 min.) | x | | | 138,21 zł | 23 | 31,79 zł | 170,00 zł |
| 50 | Parafinowanie dłoni/stóp (do 30 min.) | x | | x | 44,72 zł | 23 | 10,28 zł | 55,00 zł |
| 51 | Power of nature – zabieg detoksykujący- regenerujący z ekstraktem ze śluzu ślimaka (60 min.) | | | x | 97,56 zł | 23 | 22,44 zł | 120,00 zł |
| 52 | Relaksacyjna kąpiel perełkowa z aromaterapią (15 min.) | x | x | x | 22,76 zł | 23 | 5,24 zł | 28,00 zł |
| 53 | Relaksacyjny masaż podwodny (15 min.) | x | x | x | 31,71 zł | 23 | 7,29 zł | 39,00 zł |
| 54 | Relaksacyjny masaż suchy - jedna okolica (10 min.) | x | x | x | 24,39 zł | 23 | 5,61 zł | 30,00 zł |
| 55 | Relaksacyjny masaż suchy - jedna okolica (15 min.) | x | x | x | 30,08 zł | 23 | 6,92 zł | 37,00 zł |
| 56 | Relaksacyjny masaż suchy (30 min.) | | x | | 48,78 zł | 23 | 11,22 zł | 60,00 zł |
| 57 | Rytuał relaksujący z bambusem królewskim (70 min.) | x | | | 138,21 zł | 23 | 31,79 zł | 170,00 zł |
| 58 | Rytuał ujędrniający z miseczkami kokosowymi (70 min.) | x | | | 138,21 zł | 23 | 31,79 zł | 170,00 zł |
| 59 | Soczysta pokusa - arbuzowy zabieg nawilżający i redukujący cellulit (60 min.) | | | x | 105,69 zł | 23 | 24,31 zł | 130,00 zł |
| 60 | Soczysta pokusa - arbuzowy zabieg nawilżający i redukujący cellulit (120 min.) | x | | | 211,38 zł | 23 | 48,62 zł | 260,00 zł |
| 61 | Tajski masaż stóp w połączeniu z refleksologią (45 min.) | x | | x | 65,04 zł | 23 | 14,96 zł | 80,00 zł |
| 62 | Trening ogólnosporniający grupowy | x | x | x | 10,57 zł | 23 | 2,43 zł | 13,00 zł |
| 63 | Trening ogólnosporniający indywidualny | x | | x | 21,95 zł | 23 | 5,05 zł | 27,00 zł |
| 64 | Trening równowagi i koordynacji nerwowo - mięśniowej na platformie stabilometrycznej (do 40 min.) | x | | | 24,39 zł | 23 | 5,61 zł | 30,00 zł |
| 65 | Ultra lekkie stopy – zabieg odżywczo – relaksujący na stopy (do 60 min.) | x | | | 89,43 zł | 23 | 20,57 zł | 110,00 zł |
| 66 | Sensitive skin - energetyzujący peeling do ciała na bazie soli mineralnej - finalnie masaż całego ciała naturalnymi olejami konopnymi (malinowy, cytrynowy) - nawilżający, ujędrniający i odżywczy dla skóry podrażnionej, skłonnej do alergii, starzenia. | x | | | 146,34 zł | 23 | 33,66 zł | 180,00 zł |
| 67 | Ujędrniająco - liftingujący zabieg na biust z maską algowo-gipsową | x | | | 105,69 zł | 23 | 24,31 zł | 130,00 zł |
| 68 | Zabieg odmładzający z perłami i efektem botoxu (z masażem KOBIDO) na bazie kosmetyków Massada | x | | | 130,08 zł | 23 | 29,92 zł | 160,00 zł |
| 69 | Zabieg wypełniający z kwasem hialuronowym (z masażem KOBIDO) na bazie kosmetyków Massada | x | | | 130,08 zł | 23 | 29,92 zł | 160,00 zł |
| Pakiety zabiegowe, realizowane na bazie polskiej marki kosmetyków CLARENA | | | | | | | | |
| 70 | Dotyk ORIENTU – Marrakesh - zabieg relaksujący - detoksykujący na ciało (peeling całego ciała, relaksacyjny masaż olejkami z drobkami złota , detoksykująca maska z glinki ghassoul, aplikacja brązującego balsamu z drobkami złota) | x | | | 219,51 zł | 23 | 50,49 zł | 270,00 zł |
| 71 | Powiew TROPIKÓW - Zanzibar - zabieg regenerujący - odmładzający na ciało (peeling całego ciała, masaż relaksacyjny masłem jogurtowym, nawilżająca maska na całe ciało, aplikacja regenerującego balsamu) | x | | | 219,51 zł | 23 | 50,49 zł | 270,00 zł |

* Zabiegi, usługi wykonywane tylko za odpłatnością (nie w ramach pakietu leczniczego i uzdrowskiego).

** Przy min. 3 osobach w grupie, poniżej 3 osób konsultacje indywidualne.

| 72 | Caviar Lunch - zabieg silnie liftingujący na twarz (kawiorowy micelarny demakijaż , peeling enzymatyczno-mechaniczny z kawiozem, masaż twarzy, micelarna tonizacja, rubinowy lifting - dwuampułkowa, silnie liftingująca maska , odmładzająco-regenerujący krem z kawiozem na zakończenie) | x | | | 121,95 zł | 23 | 28,05 zł | 150,00 zł |
|---|--|---------------------|----------|--------|------------|-----|----------|-------------------|
| Zabiegi dla dzieci i młodzieży | | | | | | | | |
| 73 | Czekoladowa pralina (do 40 min.) | x | | | 65,04 zł | 23 | 14,96 zł | 80,00 zł |
| 74 | Nasz mały sekret, pakiet (do 2 godz.) | x | | | 146,34 zł | 23 | 33,66 zł | 180,00 zł |
| 75 | Puchatkowy masaż rącek i nóżek (do 25 min.) | x | | | 28,46 zł | 23 | 6,54 zł | 35,00 zł |
| 76 | Witaminowa maska algowa do skóry problematycznej (do 60 min.) | x | | | 81,30 zł | 23 | 18,70 zł | 100,00 zł |
| <p>Słoneczne Termy „Wielka Pieniawa” – strefa saun czynna: od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-21.00, w sobotę i niedzielę w godz. 12.00-21.00 Słoneczne Termy „Jan Kazimierz” i „Zameczek” – strefa saun czynna: od poniedziałku do soboty w godz. 15.00-21.00, w niedzielę w godz. 11.00-21.00</p> | | | | | | | | |
| II. ZABIEGI WYKONYWANE NA BAZIE KOSMETYKÓW BIELENDY PROFESJONAL bez ordynacji lekarskiej * - VAT 23% | | | | | | | | |
| L.p. | WYSZCZEGÓLNIENIE | Dostępność zabiegów | | | Cena netto | VAT | | Cena brutto w PLN |
| | | Polanica | Duszynki | Kudowa | | % | kwota | |
| 77 | Arbuzowa, malinowa i czekoladowa maska na ciało peeling, maska, balsam (do 60 min.) | x | | x | 121,95 zł | 23 | 28,05 zł | 150,00 zł |
| 78 | Diamentowa maska algowa (do 45 min.) | x | | x | 89,43 zł | 23 | 20,57 zł | 110,00 zł |
| 79 | Hydrożelowa kolagenowa maska na twarz (do 45 min.) | x | | | 97,56 zł | 23 | 22,44 zł | 120,00 zł |
| 80 | Hydrożelowa hialuronowa maska na twarz (do 45 min.) | x | | x | 97,56 zł | 23 | 22,44 zł | 120,00 zł |
| 81 | Kremowa maseczka przeciwzmarszczkowa z kwasem hialuronowym (do 45 min.) | x | | | 77,24 zł | 23 | 17,76 zł | 95,00 zł |
| 82 | Kremowa perłowa maseczka wygładzająca (do 45 min.). | x | | | 77,24 zł | 23 | 17,76 zł | 95,00 zł |
| 83 | Chłodząca maseczka algowa na twarz z rutyną i witamina C (do 45 min.) | x | | x | 89,43 zł | 23 | 20,57 zł | 110,00 zł |
| 84 | Witaminowa maska algowa (do 45 min.) | x | | | 89,43 zł | 23 | 20,57 zł | 110,00 zł |
| 85 | Maska algowa na twarz z komórkami macierzystymi (do 45 min.) | x | | | 89,43 zł | 23 | 20,57 zł | 110,00 zł |
| III. USŁUGI REKREACYJNE bez ordynacji lekarskiej * - VAT 8% | | | | | | | | |
| Zajęcia aerobowe (zajęcia max dla 17 osób), 50 min. | | | | | | | | |
| 86 | AnB - atak na brzuch/ wstęp na zajęcia | x | | | 12,04 zł | 8 | 0,96 zł | 13,00 zł |
| 87 | AnP - atak na pośladki/ wstęp na zajęcia | x | | | 12,04 zł | 8 | 0,96 zł | 13,00 zł |
| 88 | ABT mix (brzuch, pośladki, uda) – wstęp na zajęcia | x | | | 12,04 zł | 8 | 0,96 zł | 13,00 zł |
| 89 | Aqua fitness (30 min)/ wstęp na zajęcia | | x | x | 14,81 zł | 8 | 1,19 zł | 16,00 zł |
| 90 | Gimnastyka w basenie (30 min.)/ wstęp na zajęcia | x | x | x | 16,67 zł | 8 | 1,33 zł | 18,00 zł |
| 91 | Joga /wstęp na zajęcia (60 min.) | x | | | 14,81 zł | 8 | 1,19 zł | 16,00 zł |
| 92 | Joga/wstęp na zajęcia (90 min.) | x | | | 18,52 zł | 9 | 1,48 zł | 20,00 zł |
| 93 | Zdrowy kręgosłup z elementami Pilatesu/ wstęp na zajęcia | x | | | 12,04 zł | 8 | 0,96 zł | 13,00 zł |
| 94 | Zumba/wstęp na zajęcia | x | | | 12,04 zł | 8 | 0,96 zł | 13,00 zł |
| 95 | Wstęp do strefy saun (cena za 1 min.) "Słoneczne Termy" Wielka Pieniawa, Jan Kazimierz, Zameczek, Jagusia | x | x | x | 0,56 zł | 8 | 0,04 zł | 0,60 zł |
| 96 | Wstęp na tropikalną wyspę (wstęp na basen i sauny (60 min.) | x | x | x | 17,59 zł | 8 | 2,81 zł | 19,00 zł |
| 97 | Wstęp na tropikalną wyspę (wstęp na basen i sauny –cena za minutę po 1 godz.) | x | x | x | 0,37 zł | 8 | 0,03 zł | 0,40 zł |
| x - dostępność zabiegów | | | | | | | | |

* Zabiegi, usługi wykonywane tylko za odpłatnością (nie w ramach pakietu leczniczego i uzdrowskiego).

** Przy min. 3 osobach w grupie, poniżej 3 osób konsultacje indywidualne.