

UZDROWISKA KŁODZKIE S.A. - GRUPA PGU zs. w POLANICY-ZDROJU**CENNIK 2020 PLN****USŁUGI REKREACYJNE**

I. USŁUGI REKREACYJNE bez ordynacji lekarskiej* - VAT 23%								
Lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Dostępność zabiegów			Cena netto	VAT		Cena brutto w PLN
		Polanica	Duszniki	Kudowa		%	kwota	
1	Algowa bomba witaminowa - zabieg detoksykujący nawilżający skórę (do 3 godz.)	x			292,68 zł	23	67,32 zł	360,00 zł
2	Antycellulitowy masaż bańką chińską (30 min.)	x		x	60,98 zł	23	14,02 zł	75,00 zł
3	Aerozole solankowo - olejkowe	x	x	x	14,63 zł	23	3,37 zł	18,00 zł
4	Aerozole solankowe	x	x	x	14,63 zł	23	3,37 zł	18,00 zł
5	Aromatyczna kąpiel świerkowa z ekstraktem z kory świerku (15 min.)	x			29,27 zł	23	6,73 zł	36,00 zł
6	Borowinowy peeling całego ciała z aplikacją aksamitnego masła borowinowego (45 min.)	x			73,17 zł	23	16,83 zł	90,00 zł
	Borowinowy peeling całego ciała z aplikacją balsamu (35 min.)				56,91 zł	23	13,09 zł	70,00 zł
7	Cellu-stop peeling całego ciała z aplikacją balsamu (do 35 min.)	x		x	52,85 zł	23	12,15 zł	65,00 zł
8	Cukrowy peeling całego ciała z aplikacją balsamu (do 35 min.)	x		x	52,85 zł	23	12,15 zł	65,00 zł
9	Czekoladowy masaż kalifornijski (60 min.)	x		x	105,69 zł	23	24,31 zł	130,00 zł
10	Czekoladowa rozkosz - zabieg relaksujący na ciało (60 min.)			x	105,69 zł	23	24,31 zł	130,00 zł
11	Czekoladowa rozkosz - zabieg relaksujący na ciało (do 2 godz)	x			211,38 zł	23	48,62 zł	260,00 zł
12	Drenujący masaż całego ciała pałkami bambusowymi (60 min.)	x			97,56 zł	23	22,44 zł	120,00 zł
13	Drenujący masaż całego ciała pałkami bambusowymi (30 min.)	x			56,91 zł	23	13,09 zł	70,00 zł
14	Esencja młodości – zabieg rewitalizujący na twarz (65 min.)	x			121,95 zł	23	28,05 zł	150,00 zł
15	Fotonowy masaż ultradźwiękowy z wprowadzaniem serum (20 min)– zabieg na twarz	x			40,65 zł	23	9,35 zł	50,00 zł
16	Inteligentny zabieg zagęszczający skórę (z drenażem kamieniami) na bazie kosmetyków Massada	x			146,34 zł	23	33,66 zł	180,00 zł
17	Kąpiel solankowa z solą bocheńską	x	x	x	29,27 zł	23	6,73 zł	36,00 zł
18	Kąpiel solankowa z solą z Morza Martwego (15min.)	x			31,71 zł	23	7,29 zł	39,00 zł
19	Kąpiel świerkowo-sosnowa		x		22,76 zł	23	5,24 zł	28,00 zł
20	Kąpiel z użyciem mineralnego błota z Morza Martwego (15 min.)	x	x	x	39,84 zł	23	9,16 zł	49,00 zł
21	Kofeinowy masaż antycellulitowy - częściowy manualny (30 min.)	x		x	62,60 zł	23	14,40 zł	77,00 zł
22	Kosmetyczna borowina, jedna okolica (15 min.)	x	x	x	17,89 zł	23	4,11 zł	22,00 zł
23	Lampa Bio-V (do 12 min.)	x	x	x	10,57 zł	23	2,43 zł	13,00 zł
24	Łażnie inhalacyjne w strefie saun (kolejna minuta)	x			0,49 zł	23	0,11 zł	0,60 zł
25	Malinowe BUM! antycellulitowe - zabieg wyszczuplająco - detoksykujący (do 2 godzin)	x			223,58 zł	23	51,42 zł	275,00 zł
26	Masaż całościowy świecą aromatyczną (60 min.)	x			105,69 zł	23	24,31 zł	130,00 zł
27	Masaż gorącymi kamieniami całego ciała (60 min.)	x		x	130,08 zł	23	29,92 zł	160,00 zł
28	Masaż gorącymi kamieniami częściowy (30 min.)	x		x	73,17 zł	23	16,83 zł	90,00 zł
29	Masaż kalifornijski + peeling (90 min.)	x		x	146,34 zł	23	33,66 zł	180,00 zł

* Zabiegi, usługi wykonywane tylko za odpłatnością (nie w ramach pakietu leczniczego i uzdrowskiego).

** Przy min. 3 osobach w grupie, poniżej 3 osób konsultacje indywidualne.

30	Masaż relaksacyjny całościowy z aromaterapią (60 min.)	x		x	113,82 zł	23	26,18 zł	140,00 zł
31	Masaż relaksacyjny z aromaterapią (30 min.)	x		x	56,91 zł	23	13,09 zł	70,00 zł
32	Masaż relaksacyjny twarzy (20 min.)	x		x	32,52 zł	23	7,48 zł	40,00 zł
33	Masaż relaksacyjny z użyciem naturalnych olejów konopnych (60 min.)	x		x	105,69 zł	23	24,31 zł	130,00 zł
34	Masaż relaksacyjny z użyciem naturalnych olejów konopnych (30 min.)	x		x	60,98 zł	23	14,02 zł	75,00 zł
35	Masaż sportowy (60 min.)	x		x	113,82 zł	23	26,18 zł	140,00 zł
36	Masaż sportowy częściowy (30 min.)	x		x	65,04 zł	23	14,96 zł	80,00 zł
37	Masaż szwedzki (60 min.)	x		x	105,69 zł	23	24,31 zł	130,00 zł
38	Masaż szwedzki częściowy (30 min.)	x		x	65,04 zł	23	14,96 zł	80,00 zł
39	Masaż z elementami terapii narzędziowej (30 min.)				65,04 zł		14,96 zł	80,00 zł
40	Masaż z elementami terapii narzędziowej (60 min.)				105,69 zł		24,31 zł	130,00 zł
41	Mezoterapia mikroigłowa (demakijaż, peeling, a na koniec maska łagodząca) (do 70 min.)	x			203,25 zł	23	46,75 zł	250,00 zł
42	Natural Beauty – relaksujący masaż całego ciała peelingiem naturalnym, z aplikacją olejku (45 min.)			x	105,69 zł	23	24,31 zł	130,00 zł
43	Niskocząsteczkowy kwas hialuronowy – hydro – Hyal - zabieg na twarz (60 min.)			x	97,56 zł	23	22,44 zł	120,00 zł
44	Okłady z masy wulkanicznej-jedna okolica	x	x	x	17,89 zł	23	4,11 zł	22,00 zł
45	Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego na całe ciało (45 min.)	x	x		80,49 zł	23	18,51 zł	99,00 zł
46	Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego - kręgosłup/plecy lub nogi (30 min.)	x	x		56,91 zł	23	13,09 zł	70,00 zł
47	Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego z peelingiem solankowym i aplikacją balsamu (75 min.)	x			138,21 zł	23	31,79 zł	170,00 zł
48	Parafinowanie dłoni/stóp (do 30 min.)	x		x	44,72 zł	23	10,28 zł	55,00 zł
49	Power of nature – zabieg detoksykujący- regenerujący z ekstraktem ze śluzu ślimaka (60 min.)			x	97,56 zł	23	22,44 zł	120,00 zł
50	Relaksacyjna kąpiel perełkowa z aromaterapią (15 min.)	x	x	x	22,76 zł	23	5,24 zł	28,00 zł
51	Relaksacyjny masaż podwodny (15 min.)	x	x	x	31,71 zł	23	7,29 zł	39,00 zł
	Relaksacyjny masaż suchy - jedna okolica (10 min.)	x	x	x	24,39 zł	23	5,61 zł	30,00 zł
52	Relaksacyjny masaż suchy - jedna okolica (15min.)	x	x	x	30,08 zł	23	6,92 zł	37,00 zł
53	Relaksacyjny masaż suchy (30 min.)		x		48,78 zł	23	11,22 zł	60,00 zł
54	Rytuał relaksujący z bambusem królewskim (70 min.)	x			138,21 zł	23	31,79 zł	170,00 zł
55	Rytuał ujędrniający z miseczkami kokosowymi (70 min.)	x			138,21 zł	23	31,79 zł	170,00 zł
56	Soczysta pokusa - arbuzy zabieg nawilżający i redukujący cellulit (60 min.)			x	105,69 zł	23	24,31 zł	130,00 zł
57	Soczysta pokusa - arbuzy zabieg nawilżający i redukujący cellulit (120 min.)	x			211,38 zł	23	48,62 zł	260,00 zł
58	Tajski masaż stóp w połączeniu z refleksologią (45 min.)	x		x	65,04 zł	23	14,96 zł	80,00 zł
59	Trening ogólnosporniający grupowy	x	x	x	10,57 zł	23	2,43 zł	13,00 zł
60	Trening ogólnosporniający indywidualny	x		x	21,95 zł	23	5,05 zł	27,00 zł
61	Trening równowagi i koordynacji nerwowo - mięśniowej na platformie stabilometrycznej (do 40 min.)	x			24,39 zł	23	5,61 zł	30,00 zł
62	Ultra lekkie stopy – zabieg odżywczo – relaksujący na stopy (do 60 min.)	x			89,43 zł	23	20,57 zł	110,00 zł
63	Sensitive Skin - energetyzujący peeling do ciała na bazie soli mineralnej - finalnie masaż całego ciała naturalnymi olejami konopnymi (malinowy, cytrynowy) - nawilżający, ujędrniający i odżywczy dla skóry podrażnionej, skłonnej do alergii, starzenia.	x			146,34 zł	23	33,66 zł	180,00 zł
64	Ujędrniająco - liftingujący zabieg na biust z maską algowo-gipsową	x			105,69 zł	23	24,31 zł	130,00 zł
65	Zabieg odmładzający z perłami i efektem botoxu (z masażem KOBIDO) na bazie kosmetyków Massada	x			130,08 zł	23	29,92 zł	160,00 zł
66	Zabieg wypełniający z kwasem hialuronowym (z masażem KOBIDO) na bazie kosmetyków Massada	x			130,08 zł	23	29,92 zł	160,00 zł
Pakiety zabiegowe, realizowane na bazie polskiej marki kosmetyków CLARENA								
67	Dotyk ORIENTU - Marrakesh - zabieg relaksujący - detoksykujący na ciało (peeling całego ciała, relaksacyjny masaż olejkami z drobkami złota , detoksykująca maska z glinki ghassoul, aplikacja brązującego balsamu z drobkami złota)	x			219,51 zł	23	50,49 zł	270,00 zł
68	Powiew TROPIKÓW - Zanzibar - zabieg regenerujący - odmładzający na ciało (peeling całego ciała, masaż relaksacyjny masłem jogurtowym, nawilżająca maska na całe ciało, aplikacja regenerującego balsamu)	x			219,51 zł	23	50,49 zł	270,00 zł

* Zabiegi, usługi wykonywane tylko za odpłatnością (nie w ramach pakietu leczniczego i uzdrowskiego).

** Przy min. 3 osobach w grupie, poniżej 3 osób konsultacje indywidualne.

69	Caviar Lunch - zabieg silnie liftingujący na twarz (kawiorowy micelarny demakijaż, peeling enzymatyczno-mechaniczny z kawiozem, masaż twarzy, micelarna tonizacja, rubinowy lifting - dwuampułkowa, silnie liftingująca maska, odmładzająco-regenerujący krem z kawiozem na zakończenie)	x			121,95 zł	23	28,05 zł	150,00 zł
Zabiegi dla dzieci i młodzieży								
70	Czekoladowa pralina (do 40 min.)	x			65,04 zł	23	14,96 zł	80,00 zł
71	Nasz mały sekret, pakiet (do 2 godz.)	x			146,34 zł	23	33,66 zł	180,00 zł
72	Puchatkowy masaż rącek i nóg (do 25 min.)	x			28,46 zł	23	6,54 zł	35,00 zł
73	Witaminowa maska algowa do skóry problematycznej (do 60 min.)	x			81,30 zł	23	18,70 zł	100,00 zł
<p>Słoneczne Termy „Wielka Pieniawa” – strefa saun czynna: od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-21.00, w sobotę i niedzielę w godz. 12.00-21.00 Słoneczne Termy „Jan Kazimierz” i „Zameczek” – strefa saun czynna: od poniedziałku do soboty w godz. 15.00-21.00, w niedzielę w godz. 11.00-21.00</p>								
II. ZABIEGI WYKONYWANE NA BAZIE KOSMETYKÓW BIELENDY PROFESJONAL bez ordynacji lekarskiej * - VAT 23%								
L.p.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Dostępność zabiegów			Cena netto	VAT		Cena brutto w EUR
		Polanica	Duszniki	Kudowa		%	kwota	
72	Arbuzowa, malinowa i czekoladowa maska na ciało peeling, maska, balsam (do 60 min.)	x		x	121,95 zł	23	28,05 zł	150,00 zł
73	Diamentowa maska algowa (do 45 min.)	x		x	89,43 zł	23	20,57 zł	110,00 zł
74	Hydrożelowa kolagenowa maska na twarz (do 45 min.)	x			97,56 zł	23	22,44 zł	120,00 zł
75	Hydrożelowa hialuronowa maska na twarz (do 45 min.)	x		x	97,56 zł	23	22,44 zł	120,00 zł
76	Kremowa maseczka przeciwzmarszczkowa z kwasem hialuronowym (do 45 min.)	x			77,24 zł	23	17,76 zł	95,00 zł
77	Kremowa perłowa maseczka wygładzająca (do 45 min.)	x			77,24 zł	23	17,76 zł	95,00 zł
78	Chłodząca maseczka algowa na twarz z rutyną i witamina C (do 45 min.)	x		x	89,43 zł	23	20,57 zł	110,00 zł
79	Witaminowa maska algowa (do 45 min.)	x			89,43 zł	23	20,57 zł	110,00 zł
80	Maska algowa na twarz z komórkami macierzystymi (do 45 min.)	x			89,43 zł	23	20,57 zł	110,00 zł
III. USŁUGI REKREACYJNE bez ordynacji lekarskiej * - VAT 8%								
Zajęcia aerobowe (zajęcia max dla 17 osób), 50 min.								
81	AnB - atak na brzuch/ wstęp na zajęcia	x			12,04 zł	8	0,96 zł	13,00 zł
82	AnP - atak na pośladki/ wstęp na zajęcia	x			12,04 zł	8	0,96 zł	13,00 zł
83	ABT mix (brzuch, pośladki, uda) – wstęp na zajęcia	x			12,04 zł	8	0,96 zł	13,00 zł
84	Aqua fitness (30 min)/ wstęp na zajęcia		x	x	14,81 zł	8	1,19 zł	16,00 zł
85	Aquaslim - gimnastyka dla otyłych (45 min.)/ wstęp na zajęcia			x	14,81 zł	8	1,19 zł	16,00 zł
86	Gimnastyka w basenie (30 min.)/ wstęp na zajęcia	x	x	x	16,67 zł	8	1,33 zł	18,00 zł
87	Joga /wstęp na zajęcia (60 min.)	x			14,81 zł	8	1,19 zł	16,00 zł
88	Joga/wstęp na zajęcia (90 min.)	x			18,52 zł	9	1,48 zł	20,00 zł
89	Zdrowy kręgosłup z elementami Pilatesu/ wstęp na zajęcia	x			12,04 zł	8	0,96 zł	13,00 zł
90	Zumba/wstęp na zajęcia	x			12,04 zł	8	0,96 zł	13,00 zł
91	Wstęp do strefy saun (cena za 1 min.) "Słoneczne Termy" Wielka Pieniawa, Jan Kazimierz, Zameczek, Jagusia	x	x	x	0,56 zł	8	0,04 zł	0,60 zł
92	Wstęp na tropikalną wyspę (wstęp na basen i sauny (60 min.)	x	x	x	35,19 zł	8	2,81 zł	38,00 zł
93	Wstęp na tropikalną wyspę (wstęp na basen i sauny –cena za minutę po 1 godz.)	x	x	x	0,28 zł	8	0,02 zł	0,30 zł
x - dostępność zabiegów								

* Zabiegi, usługi wykonywane tylko za odpłatnością (nie w ramach pakietu leczniczego i uzdrowskiego).

** Przy min. 3 osobach w grupie, poniżej 3 osób konsultacje indywidualne.