



## Słoneczne Termy Zameczek OFERTA I CENNIK





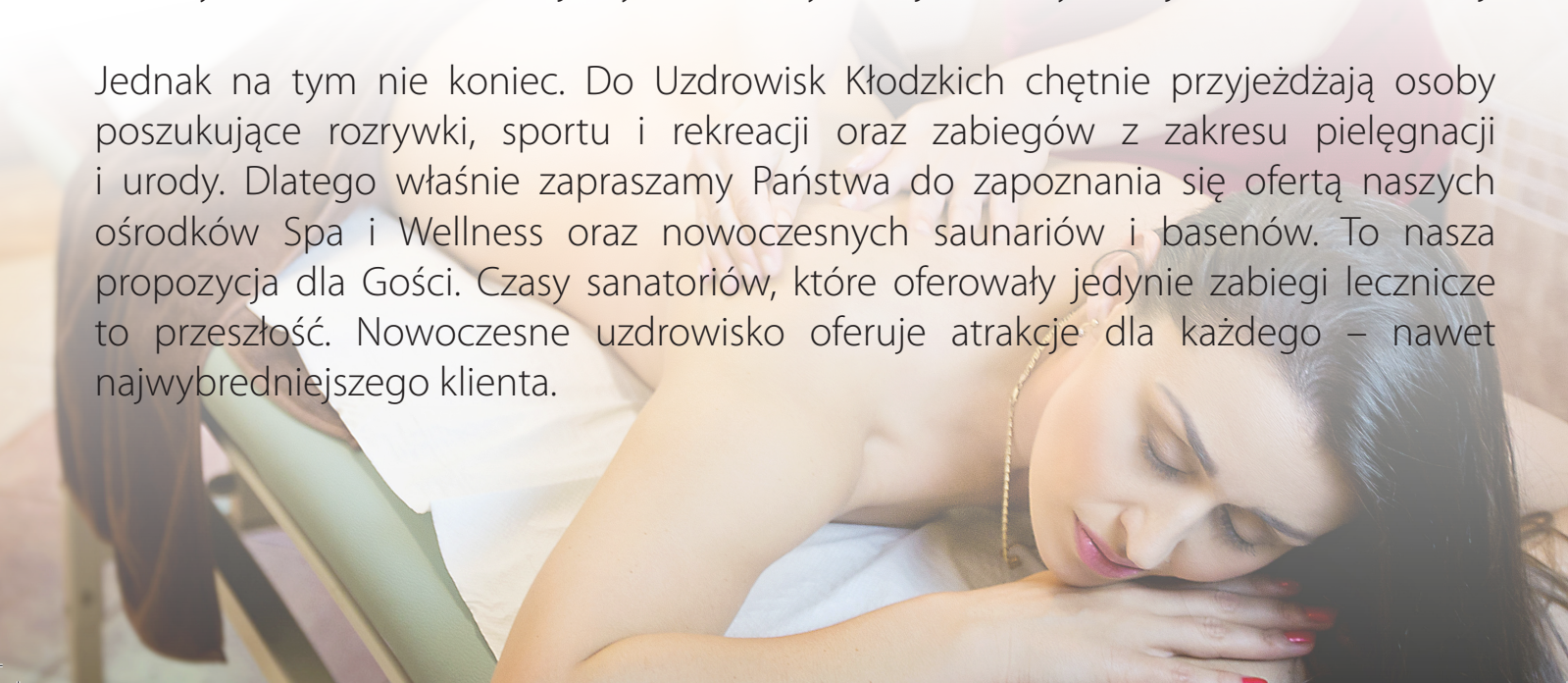
# Uzdrowiska Kłodzkie S.A. - Grupa PGU

## Spa i Wellness

Jesteśmy największą grupą uzdrowską w kraju. Stoi za nami ponad 100 lat tradycji oraz polski kapitał. Kładziemy nacisk na tradycyjne wartości: zdrowie, wypoczynek oraz możliwość aktywnego spędzania czasu z rodziną.

Posiadamy 15 obiektów w 3 lokalizacjach, co przekłada się na bazę ok. 1 600 miejsc noclegowych. Wody, które produkujemy: Staropolanka, Wielka Pieniawa i Kudowianka są jednymi z najlepiej rozpoznawalnych i najwyżej ocenianych w branży. Do dyspozycji Gości oddajemy komfortowo wyposażone obiekty usytuowane w samym sercu Parków Zdrojowych Polanicy-Zdrój, Kudowy-Zdrój oraz Dusznik-Zdrój.

Jednak na tym nie koniec. Do Uzdrowisk Kłodzkich chętnie przyjeżdżają osoby poszukujące rozrywki, sportu i rekreacji oraz zabiegów z zakresu pielęgnacji i urody. Dlatego właśnie zapraszamy Państwa do zapoznania się ofertą naszych ośrodków Spa i Wellness oraz nowoczesnych saunariów i basenów. To nasza propozycja dla Gości. Czasy sanatoriów, które oferowały jedynie zabiegi lecznicze to przeszłość. Nowoczesne uzdrowisko oferuje atrakcje dla każdego – nawet najwybredniejszego klienta.







Kompleks Rekreacyjny Słoneczne Termy Zameczek w Kudowie-Zdrój zaprasza gości do korzystania z szerokiej oferty aktywnego spędzania wolnego czasu i skutecznej odnowy biologicznej. Nowoczesny basen z bogatym systemem masażypodwodnych, strefa saun z łaźnią parową, saunami śnieżną i fińską oraz Słoneczną Plażą. Słoneczne Fit Centrum – to wyjątkowe miejsce treningów aerobowych i siłowych. To doskonały punkt na rozpoczęcie przygody z aktywnym wypoczynkiem na siłowni. Ciekawą ofertę znajdują także miłośnicy celebrowania urody w salonie SPA w Zameczku.



# Staropolanka

# Pakiety rekreacyjne Day SPA



## PAKIET DAY SPA „AROMA SPA” – 110zł

- Seans w Strefie Saun „Klimaty Świata”- sauna fińska, parowa i śnieżna (60 min.)
- Grapefruitowo-waniliowy peeling ciała (30 min.)
- Częściowy masaż relaksacyjny z aromaterapią (30 min.)
- Orzeźwiająca Woda Mineralna „Staropolanka” 330 ml.

## PAKIET DAY- SPA „TOTAL AROMA SPA” – 140zł

- Seans w Strefie Saun „Klimaty Świata” - sauna fińska, parowa i śnieżna (60 min.)
- Grapefruitowo-waniliowy peeling ciała (30 min.)
- Masaż relaksacyjny z aromaterapią całego ciała (60 min.)
- Orzeźwiająca Woda Mineralna „Staropolanka” 330 ml.



## PAKIET DAY – SPA „WARM SPA” – 95 zł

- Seans obejmujący basen i Słoneczną Plażę (60 min.)
- Kokosowy peeling ciała (30 min.)
- Częściowy masaż gorącymi kamieniami (30 min.)
- Orzeźwiająca Woda Mineralna „Staropolanka” 330 ml.







#### PAKIET DAY – SPA „TOTAL WARM SPA” – 145 zł

- Seans obejmujący basen i Słoneczną Plażę (60 min.)
- Kokosowy peeling ciała (30 min.)
- Masaż gorącymi kamieniami całego ciała (60 min.)
- Orzeźwiająca Woda Mineralna „Staropolanka” 330 ml.

#### PAKIET DAY – SPA „TOTAL CHOCOLATE POWER” – 140 zł

- Seans w Strefie Saun „Klimaty Świata” - sauna fińska, parowa i śnieżna (60 min.)
- Czekoladowy peeling ciała (30 min.)
- Częściowy czekoladowy masaż kalifornijski całego ciała (60 min.)
- Orzeźwiająca Woda Mineralna „Staropolanka” 330 ml.



## Basen, Fit i Saunarium

Na gości Słonecznych Term Zameczek czeka basen wyposażony w system masażu podwodnych, Słoneczne Fit Centrum oraz Strefa Saun „Klimaty Świata” z sauną fińską "Sahara", łaźnią parową „Tropik” oraz sauną śnieżną „Arctica”.

W Słonecznym Fit Centrum można popracować nad kondycją i siłą. Nowoczesny sprzęt fitness i cardio umożliwi trening wytrzymałościowy i oporowy, przez co pomoże spełnić marzenia o idealnej sylwetce.

W ramach zajęć w Słonecznym Fit Centrum odbywają się zajęcia:

- Zdrowy kręgosłup;
- ANB – Atak na brzuch;
- ANP – Atak na pośladki;





# Cennik - basen i SPA

## I. Wstęp do Słonecznego Fit Centrum - usługa realizowana w kompleksach: Słoneczne Termy Wielka Pieniawa w Polanicy-Zdrój, Słoneczne Termy Jan Kazimierz w Dusznikach-Zdrój oraz Słoneczne Termy Zameczek w Kudowie-Zdrój

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Cena brutto
1	Karnet Fit Centrum (10 nieograniczonych czasowo wstępów do fit centrum)	95,00 zł
2	Karnet Full Open (10 nieograniczonych czasowo wstępów na basen, saunę i fit centrum)	190,00 zł
3	Karnet do Słonecznego Fit Centrum (codzienny wstęp bez ograniczeń czasowych) dotyczy tylko Dusznik - Zdroju, ważny miesiąc od daty zakupu	120,00 zł
4	Karnet Zajęcia Aerobowe (10 wstępów)	95,00 zł
5	Karnet Beauty & Slim na zajęcia aerobowe - Zameczek w Kudowie-Zdroju*	90,00 zł
	* - regulamin oferty znajduje się w załączniku nr. 21 do cennika usług	
6	<b>Jednorazowy wstęp na basen od poniedziałku do piątku</b>	
	normalne - pierwsza godzina	12,00 zł
	normalne - cena za minutę po 1 godz.	0,20 zł
	ulgowe - pierwsza godzina	11,00 zł
	ulgowe - cena za minutę po 1 godz.	0,18 zł
7	<b>Jednorazowy wstęp na basen w sobotę i niedzielę</b>	
	normalne - pierwsza godzina	14,00 zł
	normalne - cena za minutę po 1 godz.	0,23 zł
	ulgowe - pierwsza godzina	12,00 zł
	ulgowe - cena za minutę po 1 godz.	0,20 zł

**Słoneczne Fit Centrum czynne: poniedziałek - sobota: 15.00 - 21.00; niedziela: 10.00 - 21.00**

## II. BASEN - usługi - gimnastyka lecznicza w basenie pod opieką fizjoterapeuty

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	POLANICA-ZDRÓJ	DUSZNIKI-ZDRÓJ	Cena brutto
1	Gimnastyka lecznicza w basenie (30 min.)	x	x	15,00 zł
2	Gimnastyka lecznicza osób niepełnosprawnych (30 min.)	x	x	25,00 zł

## Cennik - basen i SPA

### III. BASEN - usługi pod opieką instruktora

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	DOSTĘPNOŚĆ ZABIEGÓW			Cena brutto
		Polanica	Duszniki	Kudowa	
1	Nauka pływania-usługa pod opieką instruktora (45 min.)	x	x	x	42,00 zł
2	Basen + sauny na wyłączność (60 min.) w kompleksie „Słoneczne Termy Jan Kazimierz” w Dusznikach - Zdroju oraz „Słoneczne Termy Zameczek i Jagusia” w Kudowie-Zdroju Wymagana jest wcześniejsza rezerwacja terminu oraz godziny korzystania z basenu na wyłączność u pracownika recepcji kompleksu na min. 3 dni przed dokonaniem rezerwacji. Maksymalna liczba osób korzystających z usługi – 25.		x	x	250,00 zł

### IV. BASEN - kompleks Słoneczne Termy Wielka Pieniawa, Jan Kazimierz, Zameczek, Jagusia bez zalecenia lekarza i nadzoru fizjoterapeuty PKWiU - 93.11.10.0

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Cena brutto
1	Karnet (10 godz.)	95,00 zł
2	<b>Jednorazowy wstęp na basen od poniedziałku do piątku</b>	
	normalne - pierwsza godzina	12,00 zł
	normalne - cena za minutę po 1 godz.	0,20 zł
	ulgowe - pierwsza godzina	11,00 zł
	ulgowe - cena za minutę po 1 godz.	0,18 zł
	grupowe - pierwsza godzina	10,00 zł
	grupowe - cena za minutę po 1 godz.	0,17 zł
3	<b>Jednorazowy wstęp na basen w sobotę i niedzielę</b>	
	normalne - pierwsza godzina	14,00 zł
	normalne - cena za minutę po 1 godz.	0,23 zł
	ulgowe - pierwsza godzina	12,00 zł
	ulgowe - cena za minutę po 1 godz.	0,21 zł
	grupowe - pierwsza godzina	11,00 zł
	grupowe - cena za minutę po 1 godz.	0,20 zł



**V. JOGA - kompleks Słoneczne Termy Wielka Pieniawa - bez zalecenia lekarza i nadzoru fizjoterapeuty PKWiU - 93.11.10.0**

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Cena brutto
1	Karnety	
	Karnet na zajęcia Jogi - 10 wstępów 1-godzinnych	130,00 zł
	Karnet na zajęcia Jogi - 10 wstępów 1,5- godzinnych	180,00 zł
2	<b>Jednorazowy wstęp na jogę</b>	
	Wstęp na zajęcia (60 min.)	15,00 zł
	Wstęp na zajęcia (60 min.)	20,00 zł

**VI. BASEN - kompleks Słoneczne Termy Wielka Pieniawa, Jan Kazimierz, Zameczek, Jagusia bez zalecenia lekarza i nadzoru fizjoterapeuty PKWiU - 93.11.10.0**

**Bilety rodzinne**

Jeden dorosły + dziecko do lat 12\*

	Poniedziałek-Piątek	Weekendy i Święta
1 godz.	17,00 zł	19,00 zł
2 godz.	32,00 zł	36,00 zł
każda kolejna minuta	0,35 zł	0,40 zł
każde kolejne dziecko	7,00 zł	7,00 zł

\*max do 3 dzieci (każde kolejne dziecko)



## Cennik - usługi rekreacyjne

### 26I. USŁUGI REKREACYJNE bez ordynacji lekarskiej\*

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Dostępność zabiegów			Cena brutto
		Polanica	Duszniki	Kudowa	
1	Algowa bomba witaminowa - zabieg detoksykujący nawilżający skórę (do 3 godz.)	x			350,00 zł
2	Antycellulitowy masaż bańką chińską (30 min.)	x		x	70,00 zł
3	Cellu-stop kofeinowy peeling całego ciała z aplikacją balsamu (do 35 min.)	x		x	60,00 zł
4	Cukrowy peeling całego ciała z aplikacją balsamu (do 35min.)	x		x	60,00 zł
5	Czekoladowy masaż + peeling (do 2 godz.)	x			150,00 zł
6	Czekoladowy masaż kalifornijski (60 min.)	x		x	120,00 zł
7	Czekoladowa rozkosz - zabieg relaksujący na ciało (2godz.)	x			260,00 zł
8	Dary ziemi kuracja antycellulitowa - peeling i maska borowinowa na ciało (45min.)		x		110,00 zł
9	Dary morza - peeling i maska z Morza Martwego na ciało (45 min.)		x		110,00 zł
10	Drenujący masaż całego ciała pałkami bambusowymi (60 min.)	x			110,00 zł
11	Drenujący masaż całego ciała pałkami bambusowymi (30 min.)	x			70,00 zł
12	Esencja młodości – zabieg rewitalizujący na twarz (65 min.)	x			150,00 zł
13	Fotonowy masaż ultradźwiękowy z wprowadzaniem serum (20min.) - zabieg na twarz	x			50,00 zł
14	Indywidualna gimnastyka wzmacniająca w wodzie (45 min) - pod opieką instruktora		x		45,00 zł
15	Kąpiel solankowa z solą z Morza Martwego (15min.)	x	x	x	35,00 zł
16	Kąpiel z użyciem mineralnego błota z Morza Martwego (15 min.)	x	x	x	45,00 zł
17	Kofeinowy masaż antycelulitowy - częściowy manualny (30 min.)	x		x	70,00 zł
18	Kosmetyczna borowina, jedna okolica (15 min.)	x	x	x	22,00 zł
19	Lampa Bio-V (do 12 min.)	x	x	x	13,00 zł
20	Łaźnie inhalacyjne w strefie saun (30 min.)	x			18,00 zł
21	Łaźnie inhalacyjne w strefie saun (kolejna minuta)	x			0,60 zł
22	Malinowe BUM! antycellulitowe - zabieg wyszczuplająco-detoksykujący (do 2godz.)	x			260,00 zł
23	Masaż całościowy świecą aromatyczną (60 min.)	x			120,00 zł
24	Masaż gorącymi kamieniami całego ciała (60 min.)	x		x	160,00 zł
25	Masaż gorącymi kamieniami częściowy (30 min.)	x		x	80,00 zł



## Cennik - usługi rekreacyjne

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Dostępność zabiegów			Cena brutto
		Polanica	Duszniki	Kudowa	
26	Masaż kalifornijski + peeling (90 min.)	x		x	170,00 zł
27	Masaż Lomi - Lomi (60 min.)	x			120,00 zł
28	Masaż Lomi - Lomi (90 min.)	x			150,00 zł
29	Masaż relaksacyjny całościowy z aromaterapią (60 min.)	x		x	120,00 zł
30	Masaż relaksacyjny twarzy (20 min.)	x		x	40,00 zł
31	Masaż relaksacyjny z użyciem Shea Oil (60 min.)	x		x	120,00 zł
32	Masaż relaksacyjny częściowy Shea Oil (30 min.)	x		x	70,00 zł
33	Masaż sportowy (60 min.)	x		x	120,00 zł
34	Masaż sportowy częściowy (30 min.)	x		x	70,00 zł
35	Masaż szwedzki (60 min.)	x		x	120,00 zł
36	Masaż szwedzki częściowy (30 min.)	x		x	70,00 zł
37	Mezoterapia mikroigłowa (demakijaż, peeling, a na koniec maska łagodząca) (do 70 min.)	x			250,00 zł
38	Nordic Walking	x			13,00 zł
39	Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego na całe ciało (45 min.)	x	x		90,00 zł
40	Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego - kręgosłup/plecy lub nogi (30 min.)	x	x		70,00 zł
41	Okłady z mineralnego błota z Morza Martwego z peelingiem solankowym i aplikacją balsamu (75 min.)	x			160,00 zł
42	Parafinowanie dłoni/stóp (do 30 min.)	x	x	x	50,00 zł
43	Relaksacyjna kąpiel perełkowa z aromaterapią (15 min.)	x	x	x	25,00 zł
44	Relaksacyjny masaż podwodny (15 min.)	x	x	x	35,00 zł
45	Relaksacyjny masaż suchy - jedna okolica (15min.)	x	x	x	25,00 zł
46	Rytuał relaksujący z bambusem królewskim (70 min.)	x			170,00 zł
47	Rytuał ujędrniający z miseczkami kokosowymi (70 min.)	x			170,00 zł
48	Soczysta pokusa - arbuzy zabieg nawilżający i redukujący cellulit (do 2 godz.)	x			260,00 zł
49	Ścieżka do terapii bodźcowej (50 min.)	x			65,00 zł
50	Tajski masaż stóp w połączeniu z refleksologią (45 min.)	x		x	80,00 zł
51	Ultra lekkie stopy - zabieg odżywczo-relaksujący na stopy (do 60 min.)	x			100,00 zł

\* - Zabiegi/usługi wykonywane tylko za odpłatnością (nie w ramach pakietu leczniczego i uzdrowiskowego).

## Cennik - usługi rekreacyjne

### W krainie piękna afrykańskiej sawanny - kosmetyki naturalne SHEA Dr Gaye

52	Sensitive SHEA Skin - Kuracja Królowej Saby - energetyzujący peeling do ciała na bazie soli mineralnej z afrykańskiej sawanny, finalnie masaż całościowy organicznym olejkim królowej Saby, Shea Oil. Dla skóry podrażnionej, skłonnej do alergii, starzenia.	x			170,00 zł
----	---	---	--	--	-----------

### ZABIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

53	Arbuzowy czekoladowy pudding (do 40 min.)	x			80,00 zł
54	Czekoladowa pralina (do 40 min.)	x			80,00 zł
55	Nasz mały sekret - pakiet (do 2 godz.)	x			170,00 zł
56	Puchatkowy masaż rączek i nóżek (do 25 min.)	x			35,00 zł
57	Witaminowa maska algowa do skóry problematycznej (do 60 min.)	x			100,00 zł

x - dostępność zabiegów

<sup>1</sup> - Dotyczy jednej okolicy ciała

Słoneczne Termy „Wielka Pieniawa” – strefa saun czynna: od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-21.00, w sobotę i niedzielę w godz. 12.00-21.00

Słoneczne Termy „Jan Kazimierz” i „Zameczek” – strefa saun czynna: od poniedziałku do soboty w godz. 15.00-21.00, w niedzielę w godz. 12.00-21.00

### II. ZABIEGI WYKONYWANE NA BAZIE KOSMETYKÓW BIELEND A PROFESJONAL bez ordynacji lekarskiej \*

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Dostępność zabiegów			Cena brutto
		Polanica	Duszniki	Kudowa	
58	Arbuzowa, malinowa i czekoladowa maska na ciało peeling, maska, balsam (do 60 min.)	x		x	140,00 zł
59	Arbuzowy, malinowy, cukrowy peeling całego ciała z aplikacją balsamu (do 45 min.)			x	70,00 zł
60	Diamentowa maska algowa (do 45 min.)	x		x	100,00 zł
61	Hydrożelowa kolagenowa maska na twarz (do 45 min.)	x		x	110,00 zł
62	Hydrożelowa hialuronowa maska na twarz (do 45 min.)	x		x	110,00 zł
63	Kremowa maseczka przeciwzmarszczkowa z kwasem hialuronowym (do 45 min.)	x		x	90,00 zł
64	Kremowa perłowa maseczka wygładzająca (do 45 min.)	x		x	90,00 zł
65	Chłodząca maseczka algowa na twarz z rutyną i witaminą C (do 45 min.)	x		x	100,00 zł
66	Witaminowa maska algowa (do 45 min.)	x		x	100,00 zł
67	Maska algowa na twarz z komórkami macierzystymi (do 45 min.)	x			100,00 zł

## Cennik - usługi rekreacyjne

### III. USŁUGI REKREACYJNE bez ordynacji lekarskiej\*

#### Zajęcia aerobowe (zajęcia max dla 17 osób), 50 min.

lp.	WYSZCZEGÓLNIENIE	Dostępność zabiegów			Cena brutto
		Polanica	Duszniki	Kudowa	
68	Aktywna 50+ - wstęp na zajęcia aerobowe dla dojrzałych kobiet	x			12,00 zł
69	AnB - atak na brzuch - wstęp na zajęcia	x		x	12,00 zł
70	AnP - atak na pośladki - wstęp na zajęcia	x		x	12,00 zł
71	AnC - Atak na ciało - wstęp na zajęcia			x	12,00 zł
72	ABT mix (brzuch, pośladki, uda) - wstęp na zajęcia	x			12,00 zł
73	Aqua aerobic (30 min) - wstęp na zajęcia	x	x		16,00 zł
74	Aquaslim - gimnastyka dla otyłych (45 min.) - wstęp na zajęcia		x	x	16,00 zł
75	Aqua - zumba wstęp na zajęcia aerobowe w wodzie (30 min.) (zajęcia max dla 17 osób)	x	x		16,00 zł
76	Cross Trening - wstęp na zajęcia	x			12,00 zł
77	Fit ball - wstęp na zajęcia	x			12,00 zł
78	Gimnastyka grupowa dla kobiet w ciąży i po ciąży (60 min.) - wstęp na zajęcia	x			12,00 zł
79	Gimnastyka w basenie (30 min.) - wstęp na zajęcia	x	x	x	16,00 zł
80	Joga - wstęp na zajęcia (60 min.)	x			15,00 zł
81	Kick boxing - wstęp na zajęcia			x	12,00 zł
82	Zdrowy kręgosłup z elementami Pilatesu - wstęp na zajęcia	x			12,00 zł
83	Zumba - wstęp na zajęcia	x			12,00 zł
84	Wstęp do strefy saun (cena za 1 min.) "Słoneczne Termy" Wielka Pieniawa, Jan Kazimierz, Zameczek, Jagusia	x	x	x	0,60 zł
85	Wstęp na tropikalną wyspę (wstęp na basen i sauny (60 min.)	x	x	x	17,00 zł
86	Wstęp na tropikalną wyspę (wstęp na basen i sauny – cena za minutę po 1 godz.)	x	x	x	0,30 zł
87	Zdrowy kręgosłup z elementami Pilatesu* - zajęcia grupowe - wstęp na zajęcia	x			12,00 zł

\* - Zajęcia prowadzone na zapisy przy min. 6 osobach w grupie

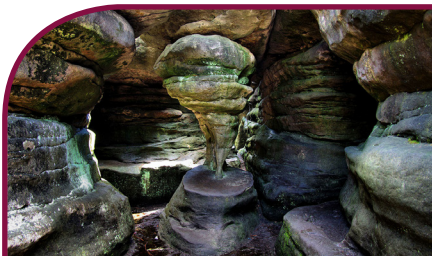
Uzdrowiska Kłodzkie S.A. - Grupa PGU zastrzegają sobie prawo do zmiany cen oferowanych usług oraz składu pakietów.

# Wybrane atrakcje Ziemi Kłodzkiej



## Zieleniec - SKI Arena

Jeden z najatrakcyjniejszych ośrodków narciarskich w Polsce. Ponad 20 kilometrów tras zjazdowych.



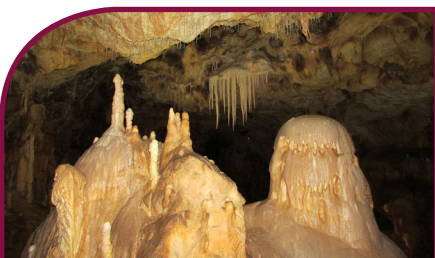
## Rezerwat Błędne Skąły w Karłowie

Niepowtarzalny labirynt skalny obejmujący grzbiet Skalniaka (915m n.p.m.).



## Twierdza Kłodzka - Góra Forteczna

Jej początki sięgają X w. i okresu tworzenia się grodu, który aż do XVII w. był wielokrotnie wzmacniany. Wysokość 369m n.p.m.



## Jaskinia Niedźwiedzia (Kletno)

Datowana na okres ery prekambryjskiej (ok. 4,5 mld lat temu).



## Dworek im. F. Chopina w Dusznikach-Zdrój

W 1826 roku w tym budynku koncertował Fryderyk Chopin.



## Wiadukt kolejowy w Lewinie Kłodzkim

Zbudowany w 1903 roku półokrągły wiadukt kamienny połączył Lewin linią kolejową z Dusznikami i Kłodzkiem.



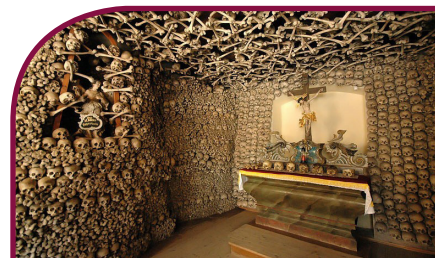
## Muzeum Papiernictwa w Dusznikach-Zdrój

Jedyny obiekt w Polsce udostępniający zbiory z zakresu dziejów papiernictwa, drukarstwa, historii Dusznik-Zdrój.



## Szczyt Szczeliniec Wielki w Karłowie

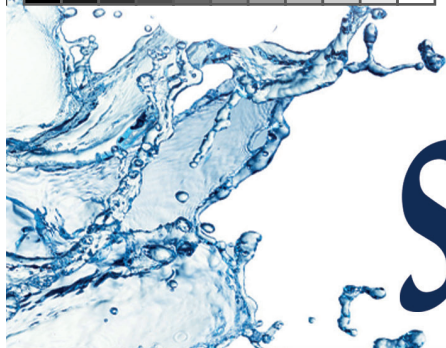
Najwyższy szczyt Gór Stołowych. Wysokość 919m n.p.m.



## Kaplica Czaszek w Kudowie-Zdrój

3 tysiące czaszek i piszczele. Wspólny grobowiec ofiar wojen Śląskich oraz chorób zakaźnych z XVIII wieku.





# Staropolanka®



**POLSKA  
WODA  
Z UZDROWISKA**

## PRZEWODNIK WODY MINERALNE I ŹRÓDLANE

Nasze wody pochodzą z czterech różnych źródeł, dzięki czemu różnią się smakiem i składem mineralnym, mając jednak wspólny mianownik – zdrowy i naturalny charakter! Nasza szeroka oferta wód mineralnych i źródlanych to gwarancja, że każdy znajdzie coś dla siebie. Poznaj Staropolankę - zadbaj o siebie w naturalny sposób i ciesz się życiem!



### **Wody wysokozmineralizowane: Staropolanka 2000**

Uprawiasz sport, pracujesz i żyjesz aktywnie? Pamiętaj, że Twój organizm potrzebuje dostarczenia większych ilości składników mineralnych, które tracisz każdego dnia. Staropolanki 2000 charakteryzuje się wysoką zawartością wapnia, optymalną ilością magnezu oraz dużą ilością wodorowęglanów, dlatego jest idealna dla osób chcących wzmocnić swój organizm oraz zniwelować stres. Łączna ilość składników mineralnych 2000 mg/dm<sup>3</sup>.



### **Wody średniozmineralizowane: Staropolanka, Staropolanka plus, Staropolanka desire**

Naturalna woda mineralna, zastrzyk energii, który potrafi wiele zmienić. Regularnie sięgaj po Staropolankę – pierwiastki w niej zawarte sprawią, że Twoje ciało odzyska równowagę. Średniozmineralizowana woda Staropolanka to doskonały sposób na kondycję i doskonałe samopoczucie. Poziom mineralizacji: 800 mg/dm<sup>3</sup>, 1260 mg/dm<sup>3</sup>.



### **Wody niskozmineralizowane: Staropolanka Zdrój, Staropolanka Kids**

Wszyscy smakosze wiedzą, że dobór odpowiedniej wody może podkreślić i wydobyc smak potraw. Gotowanie to pasja, która sprawia, że pełniej smakujemy życie. Staropolanka Zdrój jest doskonała również dla dzieci. Poziom mineralizacji: 336 mg/dm<sup>3</sup>.



### **Wielka Pieniawa:**

Naturalna kompozycja minerałów zawartych w Wielkiej Pieniawie wpływa korzystnie na układ pokarmowy w przypadku problemów trawiennych i żołądkowych oraz stymuluje ochronę organizmu przed niekorzystnym wpływem środowiska. Woda Wielka Pieniawa zawiera naturalny dwutlenek węgla a poziom jej mineralizacji wynosi 1316 mg/dm<sup>3</sup>.

[www.staropolanka.pl](http://www.staropolanka.pl)

# Uzdrowiska Kłodzkie S.A. - Grupa PGU

Zapraszamy do naszych obiektów



KUDOWA-ZDRÓJ  
DUSZNIKI-ZDRÓJ  
POLANICA-ZDRÓJ



UZDROWISKA  
**KŁODZKIE**  
Polska Grupa Uzdrowisk

## KONTAKT:

Słoneczne Termy Zameczek  
ul. Zdrojowa 43, Kudowa-Zdrój  
www: [www.uzdrowiska-klodzkie.pl](http://www.uzdrowiska-klodzkie.pl)  
e-mail: [planowanie.kudowa@uzdrowiska-klodzkie.pl](mailto:planowanie.kudowa@uzdrowiska-klodzkie.pl)  
tel: (74) 86 67 890

**[www.uzdrowiska-klodzkie.pl](http://www.uzdrowiska-klodzkie.pl)**