



ZABIEGI UZDROWISKOWE

Charakterystyka - jakie schorzenia leczą, jak
wygląda zabieg



AUTOMATYCZNY DRENAŻ LIMFATYCZNY BOA

JEDNEJ KOŃCZYNY

Zabieg przy użyciu aparatu do masażu uciskowego. Polega na oddziaływaniu w odpowiednich sekwencjach, na skórę i podskórną tkankę łączną masażu mechanicznego z równoczesnym wykorzystaniem ciśnienia. Ma szerokie zastosowanie terapeutyczne np. w niewydolności limfatycznej, profilaktyce niewydolności żyłnej, przeciwzakrzepowej, obrzękach kończyn dolnych o różnej etiologii jak również działanie kosmetyczne np. w terapii odchudzającej, terapii antycellulitowej. Zabieg pobudza krążenie limfy, usuwa toksyny, obrzęki chłonne, przyspiesza metabolizm.

Zabieg trwa do 30 min.

DIATERMIA KRÓTKOFALOWA

Zabieg polegający na głębokim przegrzaniu tkanek pod wpływem pola elektrycznego lub pola magnetycznego o wysokiej częstotliwości w celu uzyskania rozluźnienia mięśni. Diatermia nie uszkadza tkanek i praktycznie eliminuje ryzyko oparzeń termicznych. Zabieg stosowany jest w leczeniu przewlekłych postaci zapalenia stawów, artrozy bez zaostrzeń, przykurczu mięśni, urazów stawów i mięśni, zapalenia przyczepu mięśnia, kaletki, ścięgna, powięzi, rwy kulszowej. Zabieg trwa do 15 min.

DRENAŻ LIMFATYCZNY MIEJSCOWY

Drenaż limfatyczny stanowi zabieg specjalistyczny i jest wykonywany za pomocą płynnych ruchów mechanicznych terapeuty. Zabieg ten ma na celu usprawnienie krążenia limfy. Masaż likwiduje obrzęki zastoinowe (zwłaszcza nóg np. żylaki, cellulit), usuwa zbędne produkty przemiany materii a także oczyszcza cały organizm. Ponadto drenaż usprawnia transport substancji odżywczych, poprawia funkcjonowanie układu immunologicznego oraz przyczynia się do szybszego usuwania toksyn z organizmu. Trwa do 20 min.





DRENAŻ LIMFATYCZNY OGÓLNY

Jest to leczniczy masaż usprawniający przepływ limfy, która pełni istotną rolę w mechanizmie obronnym organizmu. Masaż ten jest stosowany w przeciwdziałaniu lub likwidacji obrzęków zapalnych, chłonnych i zastoinowych lub przyspieszeniu usunięcia produktów przemiany materii. Jest często stosowany w celu przyspieszenia krążenia limfatyczne - go i likwidacji obrzęków powysiłkowych.



ELEKTROSTYMULACJA MIĘŚNI

Pobudzanie mięśni za pomocą impulsowego prądu elektrycznego. Zabieg wywołuje kontrolowany skurcz mięśnia z pominięciem części lub całego układu nerwowego odpowiedzialnego za skurcz w prawidłowych warunkach. Zabieg znajduje szerokie zastosowanie w chorobach neurologicznych, gdy przewodzenie impulsów nerwowych do mięśni jest zaburzone. Poprawa siły mięśniowej, krążenia krwi. Ponadto zabieg znajduje zastosowanie w porażeniach wiotkich, w rozluźnieniu mięśni spastycznych oraz jako zabieg przeciwbólowy.

FANGO BOROWINOWE

Borowina w postaci kompresów z okładem rozgrzewającym. Zabieg pozytywnie wpływa na procesy zwyrodnieniowe stawów, zespół bolesnego barku, mialgie, przykurcze oraz chorobę Bechterewa.

FONOFOREZA

Zabieg polega na wprowadzeniu leku za pomocą ultradźwięków do tkanek leżących pod skórą. Efekt leczniczy zależy nie tylko od wpływu ultradźwięków, ale również od rodzaju zastosowanego leku. Zabieg ma działanie: przeciwbólowe, przeciwzapalne. Przyspiesza przepływ limfy w naczyniach limfatycznych i zwiększa procesy wchłaniania, przyspiesza proces gojenia się ran, zwiększa rozciągliwość tkanki łącznej w bliznach oraz zmniejsza napięcie mięśni.



GALWANIZACJA



Zabieg elektrolecniczy polegający na przepływie prądu stałego przez części ciała, które zostały poddane leczeniu. Szczególnie polecany jest dla osób mających zaburzenia krążenia obwodowego oraz w zespołach bólowych chorób zwyrodnieniowych kręgosłupa.

GIMNASTYKA LECZNICZA PRZYRZĄDOWA

Zabieg polegający na wykonywaniu ćwiczeń ogólnousprawniających przy użyciu specjalnych przyrządów. Celem zabiegu jest mobilizacja rezerw czynnościowych organizmu w zakresie układu krążenia i układu oddechowego, zwiększenie wydolności fizycznej i psychicznej organizmu, poprawa zakresu ruchu w stawach, poprawa koordynacji ruchowej, korygowanie wad postawy oraz wzmocnienie siły mięśni.





ĆWICZENIA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCE GRUPOWE

Ćwiczenia są prowadzone przez fizjoterapeutę na sali gimnastycznej z wykorzystaniem materacy i przyborów gimnastycznych. Zabieg koncentruje się na leczeniu ruchem określonych partii ciała, zadaniem jest podniesienie ogólnej sprawności i wydolności fizycznej ustroju, kształtowanie prawidłowej postawy, koordynacji ruchowej, nawyku celowości i płynności ruchów, zachowanie pełnego zakresu ruchów w stawach, długości i elastyczności oraz siły i wytrzymałości mięśni, zmniejszenia napięcia mięśni, czyli ich rozluźnienia.



GIMNASTYKA LECZNICZA W BASENIE

Ćwiczenia wykonywane są w wodzie z wykorzystaniem drobnego sprzętu gimnastycznego, zgodnie z programem ustalonym przez fizjoterapeutę i ukierunkowane na leczenie określonego schorzenia. Ćwiczenia w wodzie nie obciążają układu kostno-stawowego, dlatego tę formę ruchu poleca się przy problemach z kręgosłupem, zaawansowanej osteoporozie, po przebytych urazach kości oraz stawów, również przy nadciśnieniu tętniczym. Gimnastyka wpływa korzystnie na układ ruchu, układ krążenia i układ oddechowy. Poprawia sprawność fizyczną, zwiększa ruchomość stawów, poprawia przemianę materii, odchudza, masuje i ujędźnia ciało.



ĆWICZENIA OGÓLNOUSPRAWNIAJĄCE INDYWIDUALNE

Wykonywany jest zgodnie z programem ustalonym przez fizjoterapeutę i ukierunkowany na leczenie określonego schorzenia. Zabieg koncentruje się na leczeniu ruchem określonych partii ciała, zadaniem jest podniesienie ogólnej sprawności i wydolności fizycznej ustroju, kształtowanie prawidłowej postawy, koordynacji ruchowej, nawyku celowości i płynności ruchów, zachowanie pełnego zakresu ruchów w stawach, długości i elastyczności oraz siły i wytrzymałości mięśni, zmniejszenia napięcia mięśni, czyli ich rozluźnienia.



HYDROMASAŻ PODWODNY – CAŁKOWITY

Zabieg wykonywany jest w wannie z użyciem naturalnego surowca leczniczego na całym ciele pacjenta. Zabieg jest wykonywany w wannie i polega na masażu całego ciała (zanurzonego w ciepłej wodzie) strumieniem wody pod ciśnieniem.



HYDROMASAŻ

Zabieg wykonywany jest w wannie z wodą, przy użyciu sprężonego powietrza wydostającego się z dysz na ścianach wanny. Temperatura, ciśnienie i mechaniczne uderzenia rozdrobnionymi kropelkami wody powoduje przyspieszenie przemiany materii. Działa rozluźniająco, uspokajająco i relaksująco. Pobudza krążenie krwi.



KRIOTERAPIA OGÓLNOUSTROJOWA

Skuteczna metoda leczenia zimnem, z zastosowaniem niskich temperatur sięgających od -110 do -160°C. Zabieg powoduje zwiększenie dotlenienie i odżywienia najgłębiej położonych tkanek. W jego efekcie następuje między innymi redukcja dolegliwości bólowych, poprawa krążenia, zmniejszenie obrzęków, zahamowanie procesów zapalnych, poprawa ruchomości stawów i obniżenie napięcia mięśniowego.



KRIOTERAPIA MIEJSCOWA

Zabieg polegający na stosowaniu skrajnie niskich temperatur w celach leczniczych. Czynnikiem chłodzącym w tych zabiegach jest ciekły azot, dwutlenek węgla lub nadmuch zimnego powietrza. Zabieg powoduje zmniejszenie lub uśmierzanie bólu, zahamowanie stanu zapalnego, zwolnienie procesów przemiany materii, zmniejszenie lub ustąpienie obrzęków, zwolnienie odruchów i zmniejszenie pobudliwości włókien nerwowych.

KĄPIEL IGLIWIOWA

Naturalna kąpiel igliwiowa jest zabiegiem w wodzie zawierającej odwar sporządzony z igieł i gałęzi drzew iglastych. Dzięki zawartości naturalnych olejków eterycznych oraz garbników kąpiel ta ma działanie tonizujące i uspakajające, pobudzające wydzielanie śluzu w drogach oddechowych, przeciwzapalne, rozgrzewające i rozkurczowe, poprawiające ukrwienie i zwiększające napięcie skóry. Ułatwia oddychanie i odkaszuszanie w przypadku przewlekłych stanów zapalnych dróg oddechowych.

Kąpiel bez wody z zastosowaniem gazu (CO₂), którą bez szkody mogą stosować osoby starsze oraz bardziej schorowane. Dwutlenek węgla wchłaniany przez skórę wywiera silne działanie rozszerzające na naczynia krwionośne, a co za tym idzie, zwiększa się dopływ tlenu do tkanek. Zabieg działa uspokajająco, odprężająco, usuwa skurcze mięśni gładkich, zmniejsza napięcie układu nerwowego, zwiększa siłę mięśniową, wywołuje diurezę. Działa również przeciwbólowo i przeciwzapalnie oraz hamuje krzepnięcie krwi.



KĄPIELE SUCHE CO₂

Kąpiel perełkowa jest wykonywana w wannie do której doprowadzone jest sprężone powietrze o ciśnieniu około 1 atmosfery. Zabieg wykonywany jest również z elementami aromaterapii. Kąpiel w wodzie nasyconej pęcherzykami powietrza ma właściwości rozluźniające, tonizujące, uspakajające, pobudzające krążenie i poprawiające przemianę materii.



KĄPIEL PEREŁKOWA

Kąpiel, w której znajduje się emulsja borowinowa, będąca produktem naturalnym pochodzącym z borowiny. Zabieg ten ma zastosowanie głównie w schorzeniach narządu ruchu oraz w określonych schorzeniach reumatoidalnych. Pod wpływem temperatury następuje pobudzenie krążenia krwi, przyspieszenie tętna i oddechu, zaczerwienienie skóry, przejściowa wyżka ciśnienia krwi, przyspieszenie procesów przemiany materii oraz oddziaływanie przeciwzapalne składników borowiny. Borowina ułatwia też wchłanianie wysięków pojawiających się w różnych stanach chorobowych, działa przeciwbólowo, poprawia ukrwienie. Efektem tej kąpieli jest również zmniejszenie dolegliwości bólowych, zwiększenie ruchomości mięśni i stawów. Pod wpływem temperatury następuje pobudzenie krążenia krwi, przyspieszenie tętna i oddechu, zaczerwienienie skóry, przejściowa wyżka ciśnienia krwi, przyspieszenie procesów przemiany materii oraz oddziaływanie przeciwzapalne składników borowiny. Borowina ułatwia też wchłanianie wysięków pojawiających się w różnych stanach chorobowych, działa przeciwbólowo, poprawia ukrwienie. Efektem tej kąpieli jest również zmniejszenie dolegliwości bólowych, zwiększenie ruchomości mięśni i stawów.



KĄPIEL W ZAWIESINIE BOROWINOWEJ



KĄPIEL KWASOWĘGŁOWA

Zabieg polegający na kąpeli w leczniczej wodzie, nasyconej dwutlenkiem węgla (CO₂). Zawarty w wodzie dwutlenek węgla osadza się na skórze w postaci pęcherzyków gazu i wywołuje w organizmie wiele zmian poprzez rozszerzenie naczyń włosowatych tętniczych i żylnych. Zabieg powoduje obniżenie ciśnienia tętniczego krwi, działa także uspakajająco i relaksująco. Zabieg stosuje się szczególnie w nadciśnieniu tętniczym krwi I i II stopnia, zwyrodnieniach mięśnia sercowego typu miażdżycowe - go lub toksycznego, nerwicach naczyniowych oraz stanach rekonwalescencji.



KĄPIEL SOLANKOWA

Kąpiel w wodzie zawierającej jony chlorkowo-sodowe - roztwór wody i naturalnej solanki/soli leczniczej. Zabieg wpływa na autonomiczny układ nerwowy, powodując zwiększenie ukrwienia skóry, zmniejszenie pobudliwości nerwów, normalizację ciśnienia krwi oraz polepszenie regulacji krążenia krwi. Kąpiel stosowana jest głów - nie w chorobach narządu ruchu, schorzeniach neurologicznych oraz zaburzeniach krążenia skórnoego, w tym wskutek następstw urazów.



NATRYSK - BICZE SZKOCKIE

ZABIEG WODOLECZNICZY, W KTÓRYM ZASADNICZĄ ROLĘ ODGRYWA CIŚNIENIE I TEMPERATURA UDERZAJĄCEGO W CIAŁO JEDNEGO LUB WIELU STRUMIENI WODY O ZMIENNEJ TEMPERATURZE (NP. 1-2 MIN. O TEMP. 40 °C, NASTĘPNIE PRZEZ 30 SEK. O TEMP. 20 °C POD CIŚNIENIEM 1,5-3 ATM.). NATRYSK BICZOWY SZKOCKI WYKONUJE SIĘ PRZY UŻYCIU WODY ZIMNEJ I GORĄCEJ. TERAPEUTA WYKONUJĄCY ZABIEG STOI W ODLEGŁOŚCI OK. 3-4 METRY OD PACJENTA. W TRAKCIE ZABIEGU NALEŻY OMIJAĆ OKOLICE NARZĄDÓW PŁCIOWYCH, NADBRZUSZE, SZYJĘ ORAZ GŁOWĘ I U KOBIET SUTKI. NATRYSKI DZIAŁAJĄ USPAKAJAJĄCO I RELAKSUJĄCO. POWODUJĄ ZMNIEJSZENIE CIŚNIENIA TĘTNICZEGO KRWI I PRZEKRWIENIE SKÓRY POPRZECZ ROZSZERZENIE NACZYŃ KRWIONOŚNYCH. CO OZNACZA, ŻE ZABIEG DZIAŁA POBUDZAJĄCO NA UKŁAD KRWIONOŚNY, PONADTO HARTUJE ORGANIZM.



MASAŻ MECHANICZNY (SUCHY HYDROMASAŻ)

Masaż wodny bez konieczności rozbierania się (zalecamy wygodny strój, najlepiej dres). Wodne dysze, które poruszają się okrężnymi ruchami, masują ciało od stóp do głowy, co poprawia krążenie krwi oraz rozluźnia mięśnie. Połączenie trzech elementów: siły, ciepła i wody decyduje o wyjątkowych efektach terapii, która pozwala na wyeliminowanie codziennych napięć, przemęczenia i stresu. Suchy masaż wodny zmniejsza ryzyko zastoju krwi w żyłach, zapobiega obrzękom, działa przeciwbólowo, dlatego szczególnie polecany jest osobom, zmagającym się z bólem pleców czy mięśni przykręgosłupowych.

Wskazania: mięśniobóle z przeciążenia i spowodowane „złą” postawą ciała, zaniki mięśniowe z nieczynności, niedowłady mięśni, neurogenne zaniki mięśni, choroby zwyrodnieniowe stawów kręgosłupa i obwodowych, choroba Bechterewa (ZZSK), przewlekłe zapalenia stawów, neuralgie (ischialgia – zespół rwy kulszowej; brachialgia – zespół rwy ramiennej), zaburzenia krążenia obwodowego, stany po urazach tkanek miękkich, nadmierna wiotkość tkanki skórnej, obrzęki limfatyczne, deformacje ciała utrudniające ułożenie chorego przy masażu klasycznym, zaburzenia krążenia obwodowego, otyłość, cellulit.

Przeciwwskazania: wszelkiego rodzaju infekcje, przebiegające z gorączką (temperatura powyżej 38 stopni C), ostre stany zapalne, choroba nowotworowa, ciąża, zapalenia żył i tętnic, zaawansowanego stadium żylaków, stany po świeżych urazach (złamania, zwichnięcia) oraz choroby objawiające się zwiększoną tendencją do krwawień.



KĄPIEL WIROWA KOŃCZYN DOLNYCH LUB GÓRNYCH

Kąpiel wirowa stanowi formę masażu podwodnego kończyn dolnych lub górnych. Stosowana jest w zaburzeniach krążenia w kończynach, stanach pourazowych i chorobach stawów. Wykonywana jest w specjalnych wannach z urządzeniem wzbudzającym ruch wirowy wody (temp. wody 36-37 °C). Masaż wirowy powoduje zwiększony przepływ krwi i chłonki, usprawnia proces przemiany materii w tkankach, rozluźnia bliznowacenia i przykurcze. Zmniejsza napięcia mięśniowe i obrzęki, poprawia ukrwienie, łagodzi ból.



JONTOFOREZA

Zabieg elektro-leczniczy, w którym następuje wykorzystanie prądu stałego do wprowadzenia leku w postaci zjonizowanej przez skórę do zajętej chorobą części ciała bez naruszenia jej ciągłości. Zabieg ma działanie przeciwzapalne/przeciwbólowe (w zależności od zastosowanego leku).



KĄPIEL ELEKTRYCZNO-WODNA CZTEROKOMOROWA

Kąpiel elektryczna z wykorzystaniem prądu stałego i czterech wanienek wypełnionych wodą. Prąd może przepływać od kończyn dolnych do górnych lub odwrotnie. W zależności od kierunku przepływu prądu uzyskuje się efekt uspokajający i obniżający ciśnienie krwi lub pobudzający oraz podwyższający ciśnienie krwi oraz w zakresie zanurzonych kończyn efekt przekrwienia skóry.



KRENOTERAPIA

Zabieg polega na picciu wód mineralnych z naturalnych źródeł. Zabieg przyspiesza przemianę materii, łagodzi dolegliwości żołądka, wątroby i jelit.



KRIOSAUNA

Seans w kriosaurie polega na indywidualnym i krótkotrwałym przebywaniu (od 1,5 do 3 min.) w temperaturze od -120°C do -150°C . Wskazana w chorobach kości, kompleksowej terapii chorób reumatycznych i zwyrodnieniowych. Zabieg ma korzystny wpływ na psychikę, znaczną poprawę nastroju, zmniejsza napięcie mięśniowe i zwiększa wydolność mięśniową, zwiększa odporność organizmu.



LAMPA SOLLUX (NAŚWIETLANIA PROMIENIAMI IR)

Naświetlanie lampą emitującą promieniowanie podczerwone, powodujące ogrzanie naświetlanej okolicy. Zabieg poprawia ukrwienie, działa przeciwbólowo, stymulująco oraz bakteriobójczo.



PILEROTERAPIA - NAŚWIETLANIE ŚWIATŁEM SPOLARYZOWANYM – BIOPTRON

Zabieg polegający na naświetlaniu lampą emitującą światło spolaryzowane, które pozytywnie wpływa na ludzki organizm, wzmacniając jego funkcje obronne. Zabieg ma działanie przeciwbólowe, wykorzystywany jest w leczeniu problemów skórnych, schorzeń reumatycznych i przeziębienia.



LASEROTERAPIA

Zabieg wykorzystujący skupioną wiązkę światła o odpowiedniej długości fal w celu dostarczenia energii do zajętych chorobą tkanek. Zabieg ma zastosowanie w chorobach zwyrodnieniowych stawów, stanach pourazowych oraz stanach zapalnych o różnym podłożu. Zmniejsza dolegliwości bólowe, zwiększa ruchliwość mięśni i stawów, przyspiesza gojenie ran i blizn.



OSTEOPATIA

To metoda leczenia manualnego, która traktuje organizm całościowo. Osteopata rozpoczyna leczenie od szczegółowej diagnostyki, która ma na celu odnalezienie przyczyny problemu pacjenta. Następnie, w zależności od stanu zdrowia i preferencji pacjenta przeprowadza leczenie korzystając z szerokiej gamy technik: manipulacji stawowych, technik powięziowych lub terapii czaszkowo-krzyżowej. Wszystko to dla zapewnienia efektywności i bezpieczeństwa leczenia.

Leczenie bólów kręgosłupa i narządu ruchu:

- rwa kulszowa
- bóle i zawroty głowy
- bóle stawów
- bolesny bark
- cieść nadgarstka
- łokieć tenisisty

FAŁA UDERZENIOWA

Charakteryzuje się tym, że prędkość jej rozchodzenia jest wyższa niż prędkość rozchodzenia się fali akustycznej. Praca takiej fali uzależniona jest od gęstości energii strumienia oraz ilości wyzwolonej energii przypadającej na jednostkę powierzchni.

W rehabilitacji stosuje się ją głównie ze względu na jej działanie przeciwbólowe i regeneracyjne. Działanie fali na tkanki wywołuje poprawę krążenia, zmniejsza stan zapalny oraz łagodzi ból. Pod wpływem działania dużej siły pojawiają się mikrouszkodzenia, które pobudzają organizm do wytworzenia mechanizmów regeneracyjnych, dzięki którym dochodzi do tworzenia się nowych naczyń krwionośnych oraz zwiększania się poziomu czynnika wzrostu śródbłonna naczyniowego. Podczas terapii falą uderzeniową dochodzi również do rozbijania złogów wapniowych odkładających się w tkankach miękkich, co stanowi najczęstszą przyczyną dolegliwości bólowych aparatu ruchowego. Fala uderzeniowa przyczynia się także do zwiększonej aktywności komórek kostnych, które odpowiadają za prawidłowy wzrost kości oraz ich regenerację, dodatkowo przyspieszając proces gojenia. Zabiegi falą uderzeniową stymulują tkanki, pobudzając tym samym do produkcji kolagenu, metabolizmu oraz mikrokrążenia. Poprawa przepływu krwi powoduje też, że z organizmu usuwane są szkodliwe substancje. Dzięki zastosowaniu fali zauważalny jest spadek poziomu histaminy i kwasu mlekowego. Zabieg, wykorzystujący falę uderzeniową realizowany jest w oparciu o zlecenie lekarskie. Przed rozpoczęciem procedury wymagane jest przeprowadzenie szczegółowego wywiadu z pacjentem oraz badania fizykalnego. Źródłem informacji o stanie pacjenta są badania obrazowe jak USG, RTG, tomografia komputerowa czy badania palpacyjne, które nakreślają miejsce największego bólu.

Terapia falą uderzeniową wykorzystuje wysokoenergetyczną falę mechaniczną, wyróżniającą się skokowym ciśnieniem, wysoką amplitudą oraz brakiem okresowości.



WSKAZANIA DO TERAPII FAŁĄ UDERZENIOWĄ



Falę uderzeniową stosuje się w schorzeniach, w których doszło do uszkodzeń w obrębie mięśnia, ścięgna, więzadeł czy torebek stawowych takich jak:

- STAN ZAPALNY POWIĘZI PODESZWOWEJ STOPY
- STAN ZAPALNY NADKŁYKCIA PRZYŚRODKOWEGO
- STAN ZAPALNY NADKŁYKCIA BOCZNEGO
- ZAPALENIE ŚCIĘGNA RZEPKI – KOLANO SKOCZKA
- ZESPÓŁ MIĘŚNI STRZAŁKOWYCH
- ZESPÓŁ MIĘŚNIA PISZCZELOWEGO PRZEDNIEGO
- OSTROGA PIĘTOWA
- BÓL ŚCIĘGNA ACHILLESA
- ZESPÓŁ TARCIA PASMA BIODROWO-PISZCZELOWEGO
- ZAPALENIE KALETEK MAZIOWYCH
- WAPNIEJĄCE ZMIANY ŚCIĘGIEN W OBRĘBIE KOMPLEKSU BARKOWEGO
- BÓL W PACHWINIE – ZESPOŁY PRZECIĄŻENIOWE PRZYWODZICIELI STAWU BIODROWEGO
- LUMBAGO, ZESPOŁY PSEUDOKORZENIOWE
- STAN ZAPALNY ŚCIĘGIEN MIĘŚNI ROTATORÓW STAWU BARKOWEGO
- WZMOŻONE NAPIĘCIE MIĘŚNIOWE
- ZMIANY ZWYRODNIENIOWE DROBNYCH STAWÓW RĄK
- PRZEWLEKŁE ENTEZOPATIE (STANY ZAPALNE ŚCIĘGIEN)
- STAN ZAPALNY ŚCIĘGNA PRZY PRZYCZEPIE DO KRĘTARZA
- TRUDNO GOJĄCE SIĘ ZŁAMANIA
- DORSALGIA
- PUNKTY SPUSTOWE
- STANY POURAZOWE (PO ZEJŚCIU KRWIAKA)
- BÓLE KRĘGOSŁUPA SZYJNEGO

PRZECIWWSKAZANIA DO TERAPII FALĄ UDERZENIOWĄ



Osoby, które nie mogą skorzystać z terapii to:

- OSOBY MAJĄCE INFEKCJE W MIEJSCU STOSOWANIA ZABIEGU
- OSOBY Z OSTRYMI STANAMI ZAPALNYMI
- KOBIETY W CIĄŻY
- OSOBY PO ZAWALE SERCA, W OKRESIE 3 MIESIĘCY OD WYSTĄPIENIA
- OSOBY Z CHOROBAJĄ NOWOTWOROWĄ W MIEJSCU PRZEWIDZIANEGO ZABIEGU
- OSOBY Z ZABURZENIAMI KRZEPLIWOŚCI KRWI LUB STOSUJĄCE W DUŻYCH DAWKACH LEKI PRZECIWKRZEPLIWE
- OSOBY Z ROZRUSZNIKIEM SERCA (TERAPIA MOŻE BYĆ TYLKO STOSOWANA W MIEJSCACH ODDALONYCH OD ROZRUSZNIKA)
- DZIECI Z NIEZAKOŃCZONYM ROZWOJEM CHRZĄSTKI WZROSTOWEJ KOŚCI

Działania nieporządane:

Dobrze przeprowadzony zabieg fali uderzeniowej charakteryzuje się minimalnym ryzykiem skutków ubocznych. Do efektów ubocznych możemy zaliczyć:

- Opuchlizna
- Ból głowy (po terapii prowadzonej w okolicy szyi)
- Zaczerwienienie
- Dolegliwości bólowe przez okres 2-3 dni
- Krwiak
- Zwiększony ból podczas wykonywania zabiegu

Skutki uboczne mają charakter dosyć łagodnym i ustępują w ciągu 2-3 dni.

MASAŻ KLASYCZNY

W zależności od jego intensywności może być leczniczy, pobudzający lub relaksacyjny. Najczęściej stosowanymi technikami w masażu klasycznym są techniki głaskania, rozcierania, ugniatania, oklepywania. Generalnie zabieg ten polega na wywieraniu i zwalnianiu ucisku na tkanki ciała za pomocą siły mechanicznej terapeuty - pełny zakres masażu. Masaż przyspiesza m.in. krążenie, odpłynięcie krwi żylnej i chłonki z tkanek w kierunku dosercowym. Reguluje napięcie mięśniowe, przyspiesza przemianę materii. Ponadto widoczna jest poprawa turgoru i trofiki skóry, usunięcie zaburzeń ukrwienia skóry, usunięcie zastoju żylnych i limfatycznych, pobudzenie procesów przemiany materii. Dodatkowo odczuwalny jest efekt relaksacyjny.





TERAPULS

POLE ELEKTRO - MAGNETYCZNE WYSOKIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Zabieg leczniczy - wykorzystuje prądy wielkiej częstotliwości. Pole to nie wytwarza ciepła działając na potencjał błon komórkowych. Co daje w efekcie zmianę właściwości fizykochemicznych tkanek. Jest to zmodyfikowana diatermia krótkofalowa nie dająca efektu cieplnego ale mająca działanie przeciwzapalne, przeciwbólowe i przeciwobrzękowe. Ma szczególne zastosowanie w leczeniu stanów chorobowych, w których przegrzanie nie jest wskazane. Zabieg ten powoduje również wchłanianie się krwiaków.

MAGNETRONIK

POLE

MAGNETYCZNE STAŁEJ I NISKIEJ CZĘSTOTLIWOŚCI

Leczenie polem magnetycznym małej częstotliwości. Odpowiednia dawka pola magnetycznego działa na organizm zmieniając polaryzację błon komórkowych. Zabieg ten poprawia przyswajanie tlenu przez tkanki i przyspiesza procesy regeneracyjne. Wpływa na poprawę odżywienia tkanek, przyspiesza wzrost kostny, stymuluje odnowę kolagenu, poprawia krążenie obwodowe, działa przeciwbólowo, przeciwzapalnie i rozluźniająco.



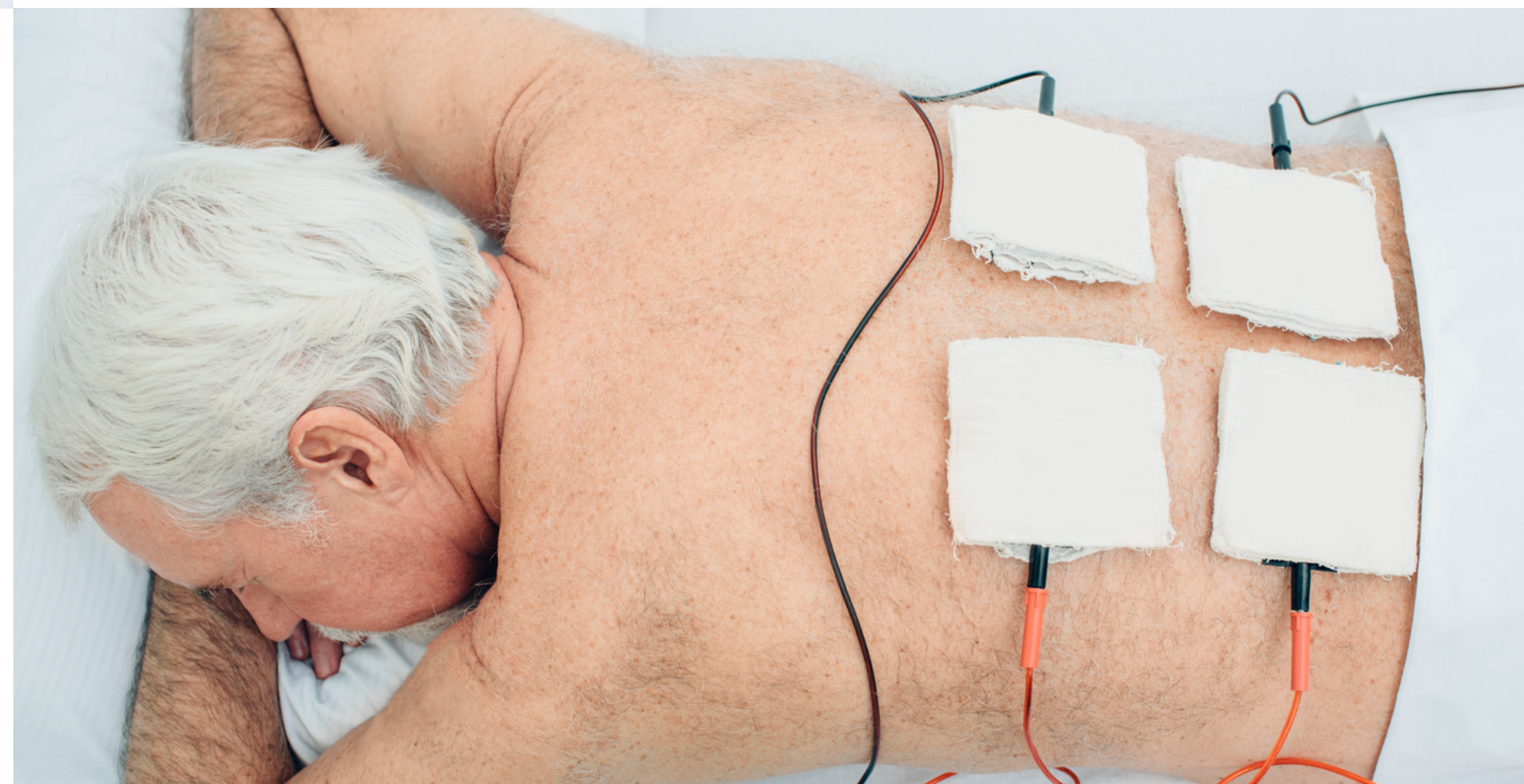


DIADYNAMIK

Zabieg z wykorzystaniem sinusoidalnego prądu niskiej częstotliwości 50Hz i 100Hz. Zabieg o działaniu przeciwbólowym, zwiększający ukrwienie i przyspieszający proces wchłaniania krwinków oraz wysięków. Stosuje się w stanach pourazowych narządów ruchu, w chorobach zwyrodnieniowych, rwie kulszowej.

INTERDYN

Zabieg elektroczniczy, w którym stosuje się prądy średniej częstotliwości. Powstają w ciele pacjenta w wyniku nakładania się dwóch prądów płynących w dwóch niezależnych obwodach zabiegowych. Zabieg działa przeciwbólowo i wpływa korzystnie na krążenie obwodowe. Poprawia odżywianie tkanek i obniża napięcia mięśniowe.





PRĄDY KOTZA

Zabieg wykorzystujący prądy średniej częstotliwości w celu stymulacji mięśni w zaniku prostym, w celu zwiększenia ich siły i masy. Wskazane są w stanach długotrwałego unieruchomienia (np. po złamaniach, „oszczędzaniu” w zespołach bólowych), skoliozach, leczeniu płaskostopia oraz jako trening rozgrzewający głęboko położonych mięśni. Zabieg powoduje wzrost siły i przyrost masy mięśniowej, poprawia metabolizm i obniża napięcie mięśniowe.



PRĄDY TENS

Zabieg wykorzystujący prądy średniej i wysokiej częstotliwości do stymulacji nerwów. Wskazaniami są: ostre i chroniczne zespoły bólowe mięśni, kręgosłupa i stawów, nerwobóle. Zabieg ma działanie przeciwbólowe, oparte na wygaszaniu bólu przez stymulację nerwów.



PULSOTRONIK

Zabieg polegający na modulacji prądów impulsowych średniej częstotliwości. Zabieg znajduje zastosowanie w porażeniach wiotkich, w rozluźnieniu mięśni spastycznych oraz jako zabieg przeciwbólowy.

Więcej informacji oraz dostępność:

PLANOWANIE ZABIEGÓW

Polanica-Zdrój

Wielka Pieniawa (7:00-15:00)

(74) 86 80 229

planowanie.polanica@uzdrowiska-klodzkie.pl

Duszniki-Zdrój

Jan Kazimierz (7:00-15:00)

(74) 86 67 892

planowanie.duszniki@uzdrowiska-klodzkie.pl

Kudowa-Zdrój

Łazienki III (7:00-15:00)

887 997 658

planowanie.kudowa@uzdrowiska-klodzkie.pl

